

Homöopathische Notfallapotheke

Kirsten Schümann

Praxis für System und Homöopathie



Kirsten Schümann Praxis für System und Homöopathie
42799 Leichlingen Rominterweg 7-9 Fon 02175.1660091
www.kirstenschuermann.de kirstenschuermann@web.de

Vorab: Bei lebensbedrohlichen Zuständen immer Arzt oder Krankenhaus aufsuchen!

Diese kleine Apotheke ist ausdrücklich für Akutzustände gedacht; die vorgeschlagenen Mittel sind vor allem Hauptmittel; das bedeutet, dass sie zwar die meisten Fälle abdecken, bei dem einen oder andern versagen können, da sie aufgrund der Komplexität der Homöopathie nicht angezeigt sind. Vor jeder Medikamentierung unbedingt die Verfasserin kontaktieren.

In Sachen Verabreichung bevorzuge ich folgende Potenzen bzw. Mengen:

- 1. C Potenzen** z.B. C 30, C 200, C 1000: 2 Kügelchen in 1 Glas Wasser auflösen * und bei starken Beschwerden alle 10 Minuten 1 Teel. einnehmen bis Besserung eintritt; vor jeder Entnahme den Inhalt des Glases 10x umrühren. Bei Besserung die Abstände schrittweise vergrößern z.B. alle 30 Min. , jede Stunde *. C Potenzen sollten, wenn das Glas in 1-2 Tagen leer ist, nicht in der gleichen Potenz wiederholt werden! Man wartet die Reaktion erst einmal ab.
- 2. D Potenzen** z.B. 6 ,10,12 als Kügelchen bei starken Beschwerden alle 10 Min. 2-3 Stk.; bei Besserung s. Pkt.1 *, evtl. über ein paar Tage einnehmen. D Potenzen sind im Handel auch als Tabletten erhältlich, jedoch nicht sinnvoll, da im Verhältnis zu Kügelchen teurer.
- 3. LM Potenzen** z.B. 6,12,18,24 flüssig (keine Kügelchen kaufen) 6 Tropfen auf ein Glas Wasser und weiter s. Pkt.1*...*; LM Potenzen müssen jeden Tag neu angesetzt werden bis Besserung eintritt. Auch hier gilt: Vor jedem Schluck aus dem Glas die Flüssigkeit 10x umrühren. Außerdem zusätzlich, bevor Sie die 6 Tropfen aus der Flasche entnehmen ebenfalls die Flasche 10x schütteln!

Grundsätzlich empfehle ich, bei Notfällen hohe Potenzen (C 200 und höher oder LMP) zu verabreichen. (Gleichzeitig Arzt oder HP kontaktieren).

Leichte Verletzungen können auch gut mit DP behandelt werden. Wenn sonst nichts im Haus ist, auf jeden Fall auch bei schweren Verletzungen DP geben.

Zu beziehen sind die Mittel in Deutschland über die Apotheken bei den Firmen DHU und Arcana, wobei Arcana ausschließlich flüssige LM Potenzen vertreibt.

Bei der Fa. Remedia.at (Österreich) können Sie als Patient direkt beim Hersteller in 1 gr. Dosen bestellen und in der Regel zu günstigeren Preisen.

Hier finden Sie einige Hinweise zur Handhabung dieser Notfallapotheke:

Die Beschwerden sind alphabetisch geordnet. z.B. A wie Allergie oder V wie Verletzungen.

Ich habe einige Abkürzungen verwendet:

A	Arzt	o.H.	ohne Hilfe
ÄÄ	äußerliche Anwendung (ein paar Tropfen oder Kügelchen in einem Eierbecher mit warmen Wassern auflösen)	OP	Operation
AP	alle Potenzen	Pat	Patient
Bes	besonders	P	Potenzen
C	Centimalpotenzen	s.o.	siehe oben
DP	Dezimalpotenzen	s.u.	siehe unten
HP	Heilpraktiker	<	Verschlimmerung
LMP	LM Potenzen	>	Besserung

Natürlich wird es immer wieder Beschwerden geben, die Sie nicht in dieser Anleitung finden. Zum einen beschränke ich mich auf Notfälle (akute Ohrenscherzen sind zwar ein Notfall, aber würden den Rahmen dessen, was ich beabsichtige, sprengen); Zum anderen ist diese Sammlung noch nicht ganz komplett und bedarf zur Komplettierung Ihrer Mithilfe.

Wenn Sie also einen "Notfall" nicht finden können, so benachrichtigen Sie mich; ich nehme Ihre Anregung gerne auf.

Allergie	nach Bienenstich: Vorsicht! Gefahr eines Schocks; bitte als Begleitmaßnahme <u>A</u> <u>aufsuchen</u> . auf Medikamente Nahrungsmitteln	Apis C 30 ; besser C 1000 oder LMP . immer ein paar Kügelchen dabei haben, wenn Bienenallergie bekannt. Nux-vomica C 200 o. LMP s. Allergie nach Bienenstich Apis C 200 o. LMP ; enorme Schwellung auch mit Ödemen; beides kann über den ganzen Körper gehen. Das Gewebe ist sehr gespannt, Wärme <, Kälte jeder Art >; verlangen nach Bewegung. Urtica-urens C 200 o. LMP s. Sonnenbrand Arsenikum C 200 o. LMP ; es besteht Neigung zum frieren; Wärme >; Todesangst o. Todesgedanken.
Angst	nach schrecklichen Ereignissen, wie nach einem Schock aber auch z. B. vor einer Geburt; s. auch Schock vor dem Arzt (auch Zahnarzt) vor bevorstehenden Ereignissen (Lampenfieber, Prüfungen). vorm Fliegen	Aconitum C 200 o. LMP bei starker innerer Unruhe und Todesgedanken mit der Angst zu sterben. Die Patienten äußern: Ich habe das Gefühl, ich muss sterben. Argentum-nitricum C 200 o. LMP , wenn unabhängig von der Angst eine Neigung zu Schwindel besteht bes., wenn man an hohen Gebäuden hochschaut; oft geht einher mit diesem Problem, dass man zu Lampenfieber neigt. Begleitet wird dieser Zustand oft mit Durchfall. Gelsemium C 200 o. LMP , wenn während der Angst eine Neigung zu Durchfall besteht. Jodum C 200 o. LMP ; bei Patienten, die wie ein "Scheunendrescher" essen können, ohne zuzunehmen; neigen auch oft zu Eile und Hektik. Gelsemium s. oben Argentum-nitricum s. oben Calcium-carbonicum C 200 o. LMP ; die Patienten neigen unabhängig von der Angst zu Kopfschweiß, bes. beim Einschlafen und essen oft mit Heißhunger Eier. Neigung zu Sturheit. Gelsemium S. oben Coca C 200 o. LMP ; schüchtern, scheu; atemlos und schwach in großen Höhen (Berge) ; evtl. mit Kopfschmerzen.
Augenverletzung		s. Verletzung
Bisse	von Hunden und anderen Tieren s. auch bei „Insektenstichen“ von Schlangen	Ledum aP als Hauptmittel Hypericum aP , besonders in nervenreiche Regionen wie Fingerspitzen oder Zehen. Lyssinum C 1000 bei Tollwutverdacht 2 x 2 Kügelchen im Abstand von 10 Min.. <u>A aufsuchen!</u> Lachesis C 200 als Hauptmittel (blauviolette Verfärbung)

Blutungen	chronische Formen müssen konstitutionell behandelt werden; Vorsicht bei starkem Blutungen! <u>umgehend A aufsuchen!</u>	Hamamelis AP besonders bei schmerzhaften Wunden ohne Blutstillung; auch nach OP. Phosphorus aP Neigung zu Blutungen im Allgemeinen, kleine Wunden bluten stark, Neigung zu blauen Flecken.
Durchfall	nach Alkohol	Nux-vomica AP
	nach Eis	Pulsatilla AP , wenn der Betroffene eher warmblütig ist. Arsenikum AP , wenn der Betroffene eher frostig veranlagt ist.
	nach reichhaltiger Kost	Pulsatilla AP
	durch Auto fahren	Cocculus AP
	nachdem naß geworden	Rhus-toxicodendron AP
	am Meer	Arsenikum AP
	durch Lampenfieber	Gelsemium AP s. Angst Argentum-nitricum AP s. Angst
	durch Muscheln	Carbo-vegetabilis AP
	nach einem Schreck	Gelsemium AP
	nach Wechsel der Ernährung, also besonders auf Reisen in andere Länder	Nux-vomica AP
	und/oder Erbrechen bei Tropenreisen sowie als Prophylaktikum vorher	Okoubaka AP
	nach Ärger	Colocynthis AP
Erbrechen	nach zu viel Alkohol(Kater) nach Ärger	Nux-vomica AP Chamonilla AP , wenn allgemein Neigung zu Ärger mit Misslaunigkeit besteht; Neigung zum Zanken und Schimpfen.
	nach essen von Verdorbenem (Obst, Fleisch, Konserven,...)	Arsenikum AP
	konstantes	Ipecacuana AP
	Menschen, die nicht erbrechen können sofort nach Wasser trinken	Antimonium-tartaricum AP Arsenikum AP
	nach Fettem nach Eiern nach Eis	Pulsatilla AP Ferrum-metallicum AP Arsenikum AP

	beim Autofahren	<p>Petroleum AP; konstitutionell eher frostig u. zu Hautausschlägen neigend u.a. mit tiefen Rissen in den Händen.</p> <p>Tabacum AP, wenn sich die Übelkeit > durch entblößen des Bauches! Oft bei Kindern angezeigt, deren Eltern oder Großeltern starke Raucher waren.</p> <p>Cocculus AP, wenn < des Allgemeinen Befindens durch Nachtwachen oder Schlafentzug; häufig auch Schwindel beim Betrachten sich bewegender Gegenstände.</p> <p>Ferrum-metallicum AP, wenn der Betroffene schnell rot wird; dabei Abneigung gegen Eier.</p>
	und/ oder Durchfall bei Tropenreisen sowie als Prophylaktikum vorher	Okoubaka AP
Fieber	plötzlich, egal welchen Ursprungs, bes. bei Kindern	<p>Aconitum AP, oft mit blassem Gesicht o. eine Wange rot, die andere blass; starker Unruhe, große Hitze im Wechsel mit Frost, Durst im Fieber; fürchtet zu sterben. Besonders geeignet für Frühstadium von Atemwegsinfekten, Ohrentzündungen, Harnwegsinfektionen, akute Gelenkentzündungen, etc.</p> <p>Belladonna AP, hat eher re-seitige Symptome, wie re-seitige Ohrentzündung o. re-seitige Rachenentzündung. Entzündungen aller Art mit plötzlich eintretendem Fieber, hochrotem Kopf, enormer Hitze, oft nur im oberen Körperbereich; Hände und Füße sind dabei kalt; auch der Körper kann sich kalt anfühlen; Pupillen können vergrößert sein, die Augen glänzen; Unruhe und Angst fehlen!</p> <p>Belladonna AP</p>
	nach zuviel Sonne	Belladonna AP
Gehirner-schütterung	Verdacht auf; Symptome wie Kopfschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Sehstörungen. Auch hier A oder HP aufsuchen	Arnica CP oder LMP
Insektenstiche	Mücken, Schnaken, Zecken	<p>Ledum DP stechend-dumpfe Schmerzen, > durch kalte Umschläge o. Kälte im Allgemeinen; Wärme wie Bettwärme <.</p> <p>Hypericum DP, wenn Kälte und Feuchtes <.</p> <p>Caladium DP, bes. wenn die Stichstelle intensiv juckt, dabei Brennen; > durch Kälte, < durch Wärme.</p> <p>Staphisagria DP, wenn der Pat. i.allg. sensibel und empfindlich ist.</p> <p>Ledum aP/ Olibanum Sacrum aP</p>
	Flöhe	
	Bienen	Apis DP, bei Allergie C 1000 alle 5 Minuten; A aufsuchen ; starke Schwellung u. Rötung mit intensivem Schmerz..
	Hornissen mit Fieber	erst Apis DP versuchen, falls o.H. : Vespa crabo AP. Pyrogenium C 200 0. LMP.

Nasenbluten	<p>Arnika AP nach einem Schlag. Arnika AP durch heftiges Nasenschneuzen Lachesis AP durch heftiges Nasenschneuzen, wenn eine Schlangenphobie besteht. Phosphorus AP wenn: siehe unter Blutungen; bei Kindernasenbluten besonders angezeigt, wenn der Typ paßt. Ferrum AP besonders bei Kindern, die schnell erröten durch Scham oder Anstrengung; Nasenbluten im Fieber. Aconitum AP, wenn das Bluten während Kopfschmerzen auftritt.</p>
Nervenschmerzen nach Unfällen oder Stürzen, Quetschungen	<p>Hypericum AP; die verletzten Stellen sind sehr schmerzhaft oft verbunden mit einschießenden Schmerzen besonders für nervenreiche Gebiete wie Fingerspitzen, Zehen, Steißbein.</p>
Ohnmacht	<p>Carbo-Vegetabilis C 200 o. LMP durch Kollapszustand; hatte vorher Lufthunger - muss zugefächelt bekommen; nach Hitzeschlag. China AP durch Blutverlust. Coffea AP starke Aufregung oder Erregung <; Coffea-Patienten leiden oft unter Schlafstörungen. Ignatia AP Aufregung und Erregung, sowie Schmerzen < Patienten, die zu Kummer neigen, aber nicht darüber sprechen. Lachesis AP Aufregung <; oft bei Frauen, die das Verlangen haben, viel zu reden oder extrem eiferstüchtig sind. Sepia AP nach schwerer Arbeit bzw. großer Anstrengung. Alumina AP nach dem Blut gesehen wurde(gut für in Ohnmacht fallende Ehemänner während der Geburt). Pulsatilla AP in warmen, stickigen, überfüllten Räumen. Chamonilla AP durch Schmerzen wenn Neigung zum Zänkisch sein besteht.</p>
Prellungen s. Verletzungen	
Risswunden s. Verletzungen	
Schmerzen unerträglich egal welcher Natur	<p>Aconitum C 200 o. LMP, wenn große Angst und innere Unruhe mit den Schmerzen einhergeht. Chamonilla C 200 o. LMP, wenn dabei Übellaunigkeit und ärgerliche Stimmung besteht; die Betroffenen können vor Schmerz gewalttätig werden. Coffea C 200 o. LMP, wenn Nervosität, Herzklopfen, Schlaflosigkeit besteht. Hepar-sulfuris C 200 o. LMP, wenn allgemein Neigung zum Frieren besteht; können auch gewalttätig werden durch die Schmerzen.</p>
Schnittwunden s. Verletzungen	

<p>Schock emotionaler Natur, nach schrecklichen Ereignissen, stark belastenden Nachrichten, wie Kündigung; wenn selbst am Unfall beteiligt</p>	<p>Opium C 200 o. LMP, wenn danach apathisch und teilnahmslos; oft auch depressiv. Aconitum s. Angst Arnika C 200 o. LMP; sagt, es sei alles in Ordnung, will seine Ruhe haben; Zerschlagenheitsgefühl; apathisch. Ignatia C 200 o. LMP; die Betroffene (meist bei Frauen angezeigt) muß häufig seufzen. Acidum-phosphoricum C 200 o. LMP, wenn ausgeprägte Hinfälligkeit und Schwäche danach besteht.</p>
<p>Stichwunden s. Verletzungen Sonnenbrand</p>	<p>äußerliche Anwendung: Bewährt hat sich das Besprühen der Flächen mit Wasser verdünntem Apfelessig, solange sich keine Blasen bilden. Auch das Auflegen von 40° feucht - heißen Tüchern ist empfehlenswert (sobald die Tücher abkühlen, diese erneuern, bis Erleichterung eintritt; nicht unbedingt für kleinere Kinder geeignet, da ein kurzer Schmerz auftritt). <u>Kein kaltes Wasser überlaufen lassen!</u> Belladonna AP; wenn noch keine Blasen vorhanden sind; hochroter Kopf, auch wenn die Verbrennung nicht im Gesicht ist; enorme Hitzeausstrahlung, die in keinem Verhältnis zur Verbrennung steht; oft in Verbindung mit Kopfschmerzen; evtl. Verlangen nach Zitrone. Cantharis aP; das 1. Mittel bei Blasenbildung; starke brennende Schmerzen; fördert die Heilung. Aqua sol AP; wenn die ersten beiden Mittel nicht in Frage kommen; ebenfalls bei Blasenbildung; auch intensives Brennen; es besteht häufig die Neigung zu Sonnenbrand Urticaria-urens AP; Verbrennungen 1. und 2. Grades mit brennend - stechenden Schmerzen; ebenfalls mit Blasenbildung. Thuja AP; besonders im Gesicht.</p>

<p>Sonnenstich</p>	<p>Belladonna C 200 o. LMP bei starker Rötung des Gesichtes s. bei Sonnenbrand, erregt, Schwindel, sehr lichtempfindlich, Berührung und Luftzug kann <; kalte Füße trotz heißem Kopf oder Körper; Fieber; Licht < die oft vorhandenen Kopfschmerzen.</p> <p>Glonioium C 200 o. LMP; starke Kopfschmerzen < durch Hitze; erträgt keine Kopfbedeckung; die Beschwerden < sich im Laufe des Tages und werden oft gegen Abend unerträglich.</p> <p>Lachesis C 200 o. LMP s. auch bei Ohnmacht; allg. beginnen die Beschwerden auf der linken Seite und wandern nach rechts; oft auch nur linksseitige Beschwerden wie z.B. Kopfschmerzen; < im Liegen auf der linken Seite und durch Hitze.</p> <p>Natrium-carbonicum C 200 o. LMP; < durch Sonne oder Überhitzung.</p>
<p>Übelkeit</p> <p>Alkohol nach Brot nach Kalt werden nach Fisch nach Milch durch Gerüche nach schwerem, fetten Essen nach Eis durch Anblick von Essen durch Auto fahren . nach Süßigkeiten</p>	<p>Nux-vomica AP Antimonium-crudum AP Cocculus AP Natrium-muraticum AP Calcium-carbonicum AP Colchicum AP Pulsatilla AP Pulsatilla AP Colchicum AP Cocculus AP s. Erbrechen Petroleum AP s. Erbrechen Tabacum AP s. Erbrechen Argentum-nitricum AP</p>
<p>Überanstrengung</p>	<p>Arnika AP als Folge von übermäßiger körperlicher aber auch geistiger Arbeit; überanstrengte Gelenke oder Muskeln nach zuviel Sport; man fühlt sich geprellt, alles am Körper scheint angestrengt; wenn man sich hinlegt, wird das Bett als zu hart empfunden; der Betroffene möchte in Ruhe gelassen werden.</p>

<p>Verbrennungen allgemein</p> <p>Es gilt die Neuner-Regel: Kopf 9%, vorderer Körper 18%, hinterer 18%, je ein Arm 9%, je ein Bein 18% + ein Rest von 1% = 100% zusammen.</p> <p>Sind davon mehr als 10% mit Verbrennungen 2. Grades verbrannt, umgehend A aufsuchen! Verbrennungen 1. Grades: Rötung Verbrennungen 2. Grades: Rötung mit Blasen Verbrennungen 3. Grades: Verkohlung</p>	<p>Cantharis AP s. Sonnenbrand; dazu bei schweren Verbrennungen beim Wasserlassen brennende Schmerzen durch die Giftauusscheidung; verhindert die Blasenbildung.</p> <p>Arsenikum AP, bei kleinen Bläschen, mit Unruhe, Schwäche, brennen der betroffenen Stellen. > durch Wärme.</p> <p>äußerliche Anwendung: <i>Keine Salben aufragen, kein kaltes Wasser übergießen!</i> Als Erstmaßnahme für kleine Verbrennungen z.B. vom Bügeleisen oder einer Herdplatte, wird die verletzte Stelle noch einmal so nah wie möglich, ohne sich erneut zu verbrennen, zur Hitzequelle zurück geführt. Es entsteht ein erneuter Schmerz, der aber schnell nachläßt. Einige Male wiederholen! Die Methode ist sehr effektiv und führt zur schnellen Heilung. Andere Maßnahmen sind nicht nötig!</p> <p>Die Methode ist für kleine Kinder nicht unbedingt empfehlenswert, größere haben damit keine Probleme. Bei größeren Flächen <u>unter</u> 10% (s. Neuner-Regel) 1. und 2. Grades über diese Fläche 40° heißen Alkohol (z.B. Korn oder Rum) gießen. Es entsteht ebenfalls wieder ein neuer Schmerz; jedoch enorm wirksam, wenn der Schmerz ausgehalten werden kann. Verhindert Blasenbildung! Eventuell wiederholen. Auch hier: Die Methode ist für kleine Kinder nicht unbedingt empfehlenswert, bei größeren aber durchaus anwendbar.</p>
<p>Verbrennungen äußerliche Anwendung:</p>	<p>Baumwoll-Olivenpaste: Bei kleineren Verbrennungen des 3. Grades: 100g reine Baumwollwatte verbrennen und die Asche mit Olivenöl verrühren bis eine streichfeste Paste entsteht. Die Paste auftragen; es bildet sich eine Kruste mit dem Wundsekret, die weiteres Austreten von Flüssigkeit verhindert. Diese Abdeckung trocknet an der Luft und fällt nach ein paar Tagen ab. Eventuell einen Verband anlegen zum Schutz der getrockneten Paste. Diese Maßnahmen ist etwas für Geübte; also vorher ausprobieren.</p>
<p>Verbrennungen der Speiseröhre der Zunge</p>	<p>Calendula AP Hamamelis AP</p>
<p>Vergiftungen z.B. durch verdorbene Lebensmittel o. giftige Pilze, schlechtem Wasser</p>	<p>Arsenikum-album CP o. LMP</p>

<p>Verletzungen Augenverletzung nach Schlag aufs Auge</p>	<p>Symphytum DP als 1. Mittel Arnika DP, besonders bei Entzündungen des Auges nach mechanischen Verletzungen, Bluterguss. Staphisagria DP Aconitum DP s. Schmerzen allgemein Hypericum AP mit stechend, schießenden Schmerzen Arnika DP bei Prellungsgefühl s. Bienenstich</p>
<p>Knochenbrüche (nur als Begleittherapie)</p>	<p>Arnika DP zur Gewebeabschwellung. Calcium-phosphoricum DP u. Symphytum DP um das Zusammenwachsen zu fördern. Ruta DP wenn die Knochenhaut mit beschädigt wurde. Alle 4 Mittel können zusammen gegeben werden!</p>
<p>Rückenverletzung</p>	<p>Arnika DP, mit starken Prellungen, Schwellungen, Prellungsgefühl; der Betroffene steht unter Schock. Bryonia DP s.u. Hypericum DP, bei stechend, schießenden Schmerzen, < beim Heben der Arme, < durch Bewegung, < durch Urinieren. Rhus-toxicodendron DP wenn der Beginn der Bewegung zwar <, aber durch weitere Bewegung >. Ruta DP mit Steifheitsgefühl, Zerschlagenheit, Lahmheitsgefühl, die Patienten sind vom Naturell her eher ängstlich, streitbar.</p>
<p>Schnittverletzungen, wenn Fremdkörper, wie Glassplitter, Holz, Metallteile, etc. verbleiben</p>	<p>Silicea DP; der Betroffene hat oft unabhängig von der Verletzung Angst vor Spritzen oder spitzen Gegenständen; fördert das Heraustreiben von Fremdkörpern</p>
<p>Schnittwunden besonders durch scharfe Gegenstände z.B. Glasscherbe oder Messer.</p>	<p>Staphisagria DP und äA</p>
<p>Verletzung der Bauchorgane durch Prellungen nach Stürzen oder Unfällen</p>	<p>Opium AP Arnika AP</p>
<p>Risswunden</p>	<p>Hypericum DP s. auch Bisse Calendula DP und äA; bei schlechter Wundheilung. Ledum DP, wenn Kalte > und ein Kältegefühl in der Wunde empfunden wird.</p>
<p>Verstauchungen; Verrenkungen von Gelenken nach Vertreten, nach Unfällen, etc.; mit Schwellung und bläulicher Verfärbung.</p>	<p>1. Mittel: Arnika AP Bryonia AP, wenn nach Arnika keine > und das Gelenk bei jeder Bewegung schmerzt; Ruhe >. Rhus-toxicodendron AP, s.o.</p>

<p>Verletzungen durch spitze Gegenstände, wie Nadeln, Nägel - auch rostige, Splitter; Punktionswunden; Spritzenabszess; nach Impfen o. OP.</p>	<p>Ledum AP, wenn ein Kältegefühl in der Verletzung empfunden wird; Kälte lindert; rot-bläuliche Verfärbung, Schwellung; Berührung wird nicht ertragen; Taubheitsgefühl. Hypericum AP, bei heftigen Nervenschmerzen, die in die Umgebung strahlen; Schmerzen können < sein bei Kälte o./ u. Feuchtigkeit.</p>
<p>Verletzungen durch stumpfe Werkzeuge mit mehr oder weniger Quetschungen, Gewebeschädigungen ohne offene Hautverletzung; blaue Flecken, Beulen.</p>	<p>Arnika AP</p>
<p>Wirbelsäulenverletzung bes. mit Verdacht auf Verletzung des Rückenmarks nach Sturz auf Rücken o. a. Unfällen (nur als Begleittherapie). A. aufsuchen!</p>	<p>1. Mittel: Hypericum CP o. LMP Arnika CP o. LMP, geprelltes Gefühl s. Schock. Natrium-sulfuricum CP o. LMP, wenn nach der Verletzung psychische Veränderungen eintreten. Ledum CP o. LMP, wenn s.o. Ruta CP o. LMP</p>
<p>Wunden, die zu viel Blut lassen, lange nachbluten</p>	<p>Phosphorus AP</p>
<p>Wunden, die schnell eitern</p>	<p>Calcium-sulfuricum DP, mit charakteristischer gelber Absonderung und schlechter bis sehr schlechter Heilungstendenz; tendenziell besteht auch oft starke Akne und Neigung zu Furunkeln. Verlangen nach unreifem, saurem Obst bestätigt das Mittel. Hepar-sulfuris DP; allgemein sehr frostig; < wenn nur ein Körperteil Kälte abbekommt, starke Empfindlichkeit gegen Zugluft; sehr schmerzempfindlich; Verlangen nach Essig und übel riechende Absonderungen wie nach altem Käse bestätigen das Mittel. Silicea DP; ebenfalls kälteempfindlich, dazu Neigung zu Fistelbildung und Zahnabszesse; viel Schwitzen am Kopf besonders beim Einschlafen; eigensinnige Kinder; essen gerne Süßes und Eier.</p>
<p>Wundversorgung</p>	<p>Alle Wunden können versorgt werden mit einer Ringelblumentinktur = Calendula-Tinktur. Dazu einen Eierbecher warmes Wasser mit ein paar Tropfen der Tinktur anreichern und ein steriles Mull oder ähnliches hinein tunken und auf die Wunde legen; mit Pflaster o. ähnlichem fixieren. Die Wunde in der ersten Zeit mit der Tinktur feucht halten. Dazu immer wieder ein paar Tropfen unter den Verband oder Pflaster träufeln. Die Säuberung der Wunde erfolgt mit der gleichen Lösung. Jod oder andere Desinfektionsmittel sind deshalb nicht unbedingt empfehlenswert, weil sie die Wundheilung nicht fördern, im Gegenteil, die obersten Zellschichten werden oft noch zerstören.</p>

Wundversorgung	Mit der Ringelblumentinktur erreichen Sie beides: Sowohl Desinfektion, als auch Förderung der Wundheilung. Eine Salbe ist nicht nötig.
Wundheit in Form eines" Wolfes", nach Reiten oder anderen Scheuermechanismen	Arsenikum-album , der Geizkragen, gr. Angst vor Krankheiten, friert. Calcium-carbonicum , Kopfschwitzer, verlangt nach Eiern, Neigung zu Infekten, Lernt langsam. Natrium-muraticum , kommt alleine zurecht, Salzesser, Rhus-toxicodendron , Nasses Wetter <, am Anfang der Bewegung <, Gärtnermittel. Sulphur , Bettwärme<, viele Hautausschlägen mit Juckreiz < durch Bettwärme, gr. Verlangen nach Süßigkeiten.

Liste aller Mittel für Ihren Apotheker:

Acidum-sulfuricum	
Aconitum	Hamamelis
Alumina	Hepar-sulfuris
Antimonium-crudum	Hypericum
Antimonium-tartaricum	Ignatia
Apis	Ipecacuana
Aqua-marina	Jodum
Aqua-sol	Lachesis
Argentum-nitricum	Ledum
Arnika	Lyssinum
Arsenikum-album	Mercurius
<i>Baumwollwatte, reine</i>	Natrium-muraticum
Belladonna	Natrium-sulfuricum
Bryonia	Nux-vomica
Caladium	Olivenöl
Calcium-carbonicum	Okoubaka
Calcium-phosphoricum	Olibanum sacrum
Calendula	Opium
<i>Calendula-Tinktur</i>	Phosphorus
Cantharis	Petroleum
Carbo-vegetabilis	Pulsatilla
Chamonilla	Rhus-toxicodendron
China	Ruta
Coca	Sepia
Cocculus	Silicea
Coffea	Staphisagria
Colchicum	Sulphur
Colocynthis	Symphytum
Ferrum-metallicum	Tabacum
Gelsemium	Urtica-urens
Glononium	Vespa crabo

Kursiv gedruckten Präparate sind keine homöopathischen Mittel

© Copyright Kirsten Schümann