MENTALE STÄRKEN

Sporthypnose · Selbsthypnose

Mentales Training · Coaching

VORKONGRESS • **01.11.2017**

02.11. - 05.11.2017 • STADTHALLE HEIDELBERG

Rund 100 Referentinnen und Referenten (in 10 Hauptvorträgen & über 80 Themenworkshops)

www.mentalesstaerken.de

PROGRAMM

Allgemeine Informationen 4

Die ReferentInnen 6-8

Programmübersicht 9

Vorkongress-Workshops von Ortwin Meiss, Ben Furman und Bernhard Trenkle 10-11

Tagungsprogramm

Donnerstag 12-13

Freitag 14-15

Samstag 16-17

Sonntag 18

Nachkongress-Workshop von Brian Alman in Krefeld 19

Kulturprogramm 20-21

Büchertipps 22-23

Weitere Fortbildungsangebote

Wigry 2018; Milton Erickson Institut Rottweil; Äskulap meets Hypnose 2018, Teile Therapie Tagung 2018 3, 26-29

Impressum 30

Bücher von Bernhard Trenkle 31

Liebe TagungsteilnehmerInnen,

die erste Idee zu dieser Tagung entstand vor über 20 Jahren auf dem Europäischen Hypnosekongress in Budapest. In einer Podiumsdiskussion zum Thema Sporthypnose saßen nach meiner Erinnerung u.a. Gyula Biró, Lars-Eric Uneståhl und der leider verstorbene russische Pionier des Mentalen Training Prof. Bundzen aus St. Petersburg zusammen. Die Teilnehmer dieser Podiumsdiskussion begannen mit „leuchtenden" Augen von ihrer Arbeit zu erzählen. Mehrfach hatte ich das Gefühl, dass sie sich immer mal wieder gerade dann selbst „bremsten", wenn es wirklich interessant wurde. Denn – nebenan saß der Kollege, der die Konkurrenz betreute.

4

Damals dachte ich, man müsste mal was Größeres zu diesen Themen organisieren, um etwas detaillierter zu erfahren, was sich alles mit Hypnose und dem Know-how bezüglich Trancephänomene im Bereich Leistungssteigerung erreichen lässt. Ich sprach ab und zu mit Kollegen über diese Anwendungsgebiete und hörte dabei immer mal wieder faszinierende Beispiele.
Über die Jahre entwickelte sich die Idee, mentale Techniken der Leistungsumsetzung und Leistungsförderung in Sport, Wirtschaft, Studium, Schule, Musik bis hin zu beschleunigtem Wiedergewinnen der alten Stärke im Bereich Rehabilitation auf einer Konferenz zusammenzufassen.
Als dann ca. vor 12 Jahren die damals populäre www.netzeitung.de titelte: „Kein Witz – Klinsmann engagiert Mentaltrainer", war für mich klar, hier sollte man mehr Öffentlichkeitsarbeit machen. Die Öffentlichkeit sollte verstehen, dass man psychologisches Know-How unterdessen nicht zwangsläufig mit Verrücktheit und Krankheit in Verbindung bringen muss.
2007 haben dann wichtige Medien über die 1. Tagung „Mentales Stärken" berichtet. Im „Spiegel" waren in der Tagungswoche im Wissenschaftsteil gleich vier volle Seiten zu diesen mentalen Themen. Dazu hat der Deutschlandfunk noch während der Tagung eine halbe Stunde Interviews mit ReferentInnen unserer Tagung gesendet. Auch 2010 und 2014 fanden die Tagungen wieder große Beachtung und bekamen vor allem von den TeilnehmerInnen sehr gutes Feedback.
Nun liegt hier das Programmheft der 4. Tagung vor. Die meisten ReferentInnen der bisherigen Tagungen haben die Einladung sofort wieder angenommen und etliche neue Experten sind dieses Jahr erstmalig dabei.
Allein die HauptreferentInnen sind eigentlich die Reise wert. Darunter ist besagter Mentaltrainer, den Jürgen Klinsmann engagierte, und der seither fester Bestandteil des Teams um Jogi Löw ist. Dabei ist dieses Mal auch wieder Bertrand Piccard, der über seinen erfolgreichen Solarflug um die Erde berichten wird. 70-100 Stunden non-stop alleine in einem fragilen Flugzeug über Wasser waren spezielle mentale Herausforderungen. Auch Eckart von Hirschhausen wird nun zum 4x bei Mentales Stärken dabei sein. Er referiert zu Gunsten seiner Stiftung www.humorhilftheilen.de.

Leider musste Elisabeth Wehling absagen. Die Verlängerung ihrer Arbeitserlaubnis in USA und ihr Status an der Berkeley-Universität wären sonst in Gefahr. Kurzfristig konnten wir Steffi Schramm gewinnen. Sie ist Spezialistin für Notfall-Psychologie und wird über eine spezielle Facette des Tagungsmotto „Führend – in schwierigen Zeiten" berichten.
Bei den vielen Workshops wird die Praxis im Vordergrund stehen.
Wir hoffen, dass wir wieder eine genauso inspirierende Tagung haben werden wie bisher 2007, 2010 und 2014.
Wie danken Helge Heynold für das sehr gute Kulturprogramm und der Mentaltrainer-Legende Lars-Eric Uneståhl (der vor 50 Jahren den Begriff Mentales Training erfand), über den viele kompetente Kollegen auf unsere Tagung fanden. Kjell Fageus, einer der weltbesten Klarinettisten und Autor eines Buches über Mentaltraining für Profi-Musiker, hat dieses Mal einen Weltklasse-Pianisten mitgebracht.
Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Zeit in Heidelberg und auch, dass alle mental gestärkt wieder zu Ihrer Arbeit und in ihre Familien zurückkehren werden. Vielleicht sollten wir uns in Zukunft alle auch wieder mental gestärkt zunehmend in die Politik einmischen.

Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., Dipl. Wi.-Ing.
und das Organisationsteam

gemeinsam vorwärts 2018

Die wilob AG wurde im 1999 mit der Idee gegründet, die ressourcenorientierten Therapie / Beratung / Coaching / Organisationsberatung in der Schweiz zu verbreiten. In einer Welt voll von Problemen fanden wir es hilfreicher, den Fokus auf Ziele und Veränderungsabsichten zu legen, statt in der Problemsicht zu verharren. So richtet sich unser Programm nach der (hypno-) systemisch-ressourcenorientierten Therapieausrichtung. Das wilob ist von den führenden (Fach-)Verbänden in der Schweiz zertifiziert.

WORKSHOPS / WEITERBILDUNGEN (Auszug)

Kursdaten	Titel	DozentIn	Investition
01./02.12.17	Spielerische Lösungen - ich schafft›s	Dr. Ben Furman	580
laufend	Einführungs- und Grundkurse ZRM®	Ursula Fuchs	340
ab 3.05.18	HypnoSystemische Strukturaufstellungen SySt®	Oliver Martin, Julia Andersch	6900
07.-09.06.18	Wie weden Organisationen konfliktfest?	Prof. Dr. Friedrich Glasl	1080
14./18.09.18	Führung mit Präsenz und Entschiedenheit	R. Frey, J. Portmann	580
ab 18.10.18	Empowerment für Teams /Organisationen (wilob®)	Dr. Gunther Schmidt	5500
ab 22.10.18	Moderne Managementmethoden	Dr. Raimund Schwendner	2400

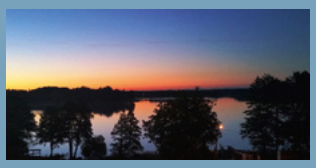
wilob AG
Hendschikerstr. 5 CH- 5600 Lenzburg
Tel.: 062 892 90 79 Fax: 062 892 90 78
E-Mail: kontakt@wilob.ch Internet: www.wilob.ch

wilob
Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte Therapie und Beratung

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

27. Seminar- und Supervisionswoche Kloster WIGRY in Polen
09.06. - 16.06.2018

Schwerpunktthema: Trauma - Onkologie - Hoffnung



Wie immer gibt es interessante Workshops, Supervision, Segeln, Kajak, Rudern, Radeln, Wandern, und abends Tanzen, Lagerfeuer, Karaoke-Singen etc.

Mit: Hansjörg Ebell, Evelin Beverly Jahn, Dana Juraschek, Wieslaw Karolak, Kris Klajs, Elvira Muffler, Matthias Ohler, Sue Pinco, Claudia A. Reinicke, Cornelie Schweizer, Laurence Sugarman, Bernhard Trenkle und Melanie Trenkle

Insgesamt nur ca. 60 TeilnehmerInnenplätze – Intensive Arbeit in kleinen Gruppen in schöner Landschaft

www.wigry.de

Organisation: M.E.I. Rottweil; Veranstalter/Anmeldung: Polski Instytut Ericksonowski, email: info@p-i-e.pl, Tel: +48 42 6884860

Allgemeine Informationen

WORKSHOP-RESERVIERUNGEN

Auf Ihrem Tagungsschild sind Ihre Reservierungen vermerkt, sofern Sie den Rückmeldebogen fristgerecht an uns gesendet haben oder online Ihre Workshops gebucht haben (zusätzlich ist eine Übersicht mit Räumen in Ihren Tagungsunterlagen). Ein Platz in Ihren reservierten Workshops ist Ihnen sicher, wenn Sie bis zum Veranstaltungsbeginn den Workshopraum betreten haben. Danach können auch andere TeilnehmerInnen die Sitzplätze einnehmen. Änderungen Ihrer Reservierungen sind vor Ort aus organisatorischen Gründen nicht mehr möglich. Falls Sie doch einen anderen Workshop besuchen möchten (oder keinen Rückmeldebogen geschickt haben): Es gibt bei fast allen Veranstaltungen noch freie Plätze. Kommen Sie frühzeitig zum Workshopraum und fragen die Helferin oder den Helfer an der Tür nach Restplätzen. In diesem Programmheft finden Sie bei jedem Workshop ein Symbol, dass die Buchungssituation anzeigt. An den Farben können Sie sich gut orientieren:

- Workshop ist voll
- Workshop ist halbvoll
- Wenige Restplätze
- Viele Restplätze

TICKETS FÜR DIE ABENDVERANSTALTUNGEN

MITTWOCH: Karten sind an der Abendkasse und im Tagungsbüro erhältlich.
DONNERSTAG: Karten sind an der Abendkasse und im Tagungsbüro erhältlich.
FREITAG: Karten sind an der Abendkasse und im Tagungsbüro erhältlich.
SAMSTAG: Ab 22.15 Uhr freier Eintritt zum Tanzen.
Karten für das Bankett sind ausverkauft.

AKTUELLE INFORMATIONEN AUF DER TAGUNG

Kurz vor einigen Hauptvorträgen werden im Großen Saal aktuelle Informationen kundgegeben. Zusätzlich gibt es im Foyer des Kongresszentrums einen Info-Point mit aktuellen, sowie allgemeinen Informationen zur Tagung.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Ihre Teilnahmebestätigung finden Sie in dem Umschlag, der Ihnen bei der Registration ausgehändigt wurde.
Die separate Bestätigung für Fortbildungspunkte bekommen Sie nach der Tagung per E-Mail zugeschickt, sofern Sie dies auf Ihrer ursprünglichen Anmeldung zur Tagung vermerkt haben.

TAGUNGSAUSWEIS/NAMENSSCHILD UND EINTRITTSKARTEN

Ihr Namensschild gilt als Tagungsausweis/ Eintrittskarte. **Wichtig:** Bitte tragen Sie diesen Ausweis immer sichtbar und passen Sie sehr gut darauf auf! Verlorene Tagungsschilder werden nicht ersetzt. Für Abendveranstaltungen gibt es gesonderte Eintrittskarten, auch diese können nicht ersetzt werden.

STUDENTISCHE HELFERINNEN

Wir haben rund 130 studentische HelferInnen im Einsatz, diese sind an Ihren gelben Bändern gut zu erkennen. HelferInnen stehen unter anderem an den Einlasstüren zu den jeweiligen Workshopräumen, um die Tagungsausweise zu kontrollieren. Bitte tragen Sie Ihren Ausweis sichtbar oder zeigen Sie diesen unaufgefordert vor. Bitte respektieren Sie die Informationen seitens der HelferInnen, z. B. wenn ein Workshop einmal voll sein sollte oder es auf Wunsch einer Referentin oder eines Referenten nicht möglich sein sollte, verspätet zum Workshop zu kommen.

FORTBILDUNGSPUNKTE FÜR ÄRZTINNEN UND PSYCHOLOGINNEN

Die Tagung ist bei der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg zur Akkreditierung eingereicht. Die Unterschriftslisten liegen bei dieser Tagung direkt vor dem Tagungsbüro zum Eintragen aus und werden jeden Tag neu ausgelegt. Bei dieser Tagung gilt: Einmal pro Tag bitte unterschreiben, Nachtragen am nächsten Tag ist generell ausgeschlossen. Die Bescheinigung der Fortbildungskammer wird Ihnen nach der Tagung per E-Mail zugesendet, sofern Sie angegeben haben, diese zu benötigen.

AUDIO- UND VIDEOAUFNAHMEN

Ein Teil der Veranstaltungen wird professionell aufgezeichnet. Die Video- und Audioaufnahmen werden vom „Auditorium Netzwerk“ durchgeführt und können am Stand im Foyer erworben werden. Private Mitschnitte oder Aufnahmen sind nicht gestattet!

ÖFFNUNGSZEITEN DES TAGUNGSBÜROS

Mittwoch:	18.30 - 20.00 Uhr
Donnerstag:	07.45 - 18.15 Uhr
Freitag:	08.00 - 18.15 Uhr
Samstag:	08.00 - 18.15 Uhr
Sonntag:	08.30 - 13.30 Uhr

KLIMA & TEMPERATUR IN DEN WS-RÄUMEN

Temperaturen können in den einzelnen Workshopräumen variieren und sind nicht nachregelbar. Bitte bringen Sie daher für Ihren eigenen individuellen Komfort und Wohlbefinden einen extra Pulli oder Jacke mit. (Interessant: Studien zeigen, dass es in einem Raum von beliebiger Größe und beliebiger Temperatur generell ca. 50 % aller Personen entweder zu warm oder zu kalt ist, da wohl das individuelle Empfinden generell eine so große Spannweite hat.

ÖFFENTLICHES WLAN IN DER STADTHALLE

Auf der Tagung steht Ihnen ein kostenfreies WLAN zur Verfügung. Um sich mit diesem zu verbinden, wählen Sie bitte vor Ort das WLAN „Stadthalle“ aus.

Important Information

WORKSHOP RESERVATIONS

You will find your workshop reservations on your badge as long as you have sent the booking form back to us in time or booked the workshops online (You will also find a handout with the room numbers in your congress documents). In these listed workshops you will have a reserved seat if you will enter the specific room by the beginning of the workshop. So please arrive on time, otherwise other participants can take over your seat. Workshop reservations cannot be changed on site due to organizational reasons. In case you want to attend a different workshop (or haven't sent in the booking form), there will be open seats in almost all workshops. Please be at the workshop room ahead of time and ask one of the volunteers at the door for open seats. In this program syllabus you can find coloured signals that indicate how many open seats are left. Please orient yourself with these colours:

- workshop is full
- workshop is half full
- few open seats
- many open seats

TICKETS FOR THE EVENING PROGRAM

Tickets for all events of the evening program (except for the congress party including a buffet on Saturday evening) are still available at the Conference Office or right before the event at the box-office. The tickets for the congress party including the buffet on Saturday are sold out. However, you can come at 10.15 pm for dancing.

CURRENT INFORMATION AT THE CONGRESS

Current information will be announced just before the keynote speeches in the big hall. Additionally there will be an information and message board called "Info Point" in the foyer at the Congress Centre with general information about the congress and daily news like workshop changes.

CONGRESS CERTIFICATE

You will find your congress certificate in an envelope in your personal congress documents which you received at the registration desk. Continuing education will be issued as well. In case you need a different Continuing Education Certificate for your country, please contact us at the Congress Office.

NAME BADGES AND TICKTES FOR THE EVENING

You will be issued a name badge, which acts as your entrance ticket. **Important:** Please wear your badge visibly at all times and don't lose it. Only persons who wear identification badges will be admitted to the scheduled programs. Lost badges will not be replaced. Also, lost tickets for the evening program will not be replaced.

VOLUNTEERS

Around 130 volunteers will be assisting at the Congress. They can be identified by their yellow ribbons. Amongst other things, volunteers will be at the doors of the workshop rooms to check the badges. Please wear your badge visibly or show it when asked for. We appreciate the work done by the volunteers and appreciate your cooperation if they make special requests, e.g. admission to a workshop could be refused if a workshop is full or the presenter wishes to close the room.

AUDIO and VIDEO RECORDINGS

Some workshops will be professionally recorded. The DVD's und CD's will be available for purchase in the Congress Centre foyer at the "Auditorium Netzwerk" booth. Private recordings are not permitted!

OPENING HOURS AT THE CONFERENCE OFFICE ("TAGUNGSBÜRO")

Wednesday:	6.30 pm – 8.00 pm
Thursday:	7.45 am – 6.15 pm
Friday:	8.00 am – 6.15 pm
Saturday:	8.00 am – 6.15 pm
Sunday:	8.30 am – 1.30 pm

CLIMATE AND TEMPERATURE

Temperature may vary in the workshop rooms and cannot be changed. Please bring optimal clothing or additional jackets and sweatshirts for your own comfort and well-being. (Interesting fact: Studies have shown that in rooms with normal average temperature (around 20° Celsius/ 68° Fahrenheit) generally 50 % of all persons find the temperature either too warm or too cold. There is no homogenous and standardized climate of well-being, thus temperature sensation is subject to each individual).

FREE WIFI

You will have access to free WiFi at the congress. To connect please select the WiFi name "Stadthalle".

ReferentInnen

Die rund 100 ReferentInnen aus der ganzen Welt sind überwiegend Fachleute, die die Hypnotherapie des legendären amerikanischen Psychiaters Milton Erickson für ihre eigenen Arbeitsgebiete in Medizin, Psychotherapie, aber auch Pädagogik oder Rehabilitation fortentwickelt haben. Sie haben später den Wert dieser innovativen Konzepte, Prinzipien und Techniken für das Coachen von ManagerInnen, TrainerInnen, SportlerInnen, KünstlerInnen, etc. entdeckt und werden auf dieser internationalen Tagung über ihre Konzepte unterrichten.
Unter den ReferentInnen sind weiterhin auch ExpertInnen aus anderen Gebieten, die die Tagungsthemen aus ihrer speziellen Perspektive erweitern und vertiefen werden.

Es handelt sich um internationale ExpertInnen aus den Bereichen:

- Mentales Training und Selbsthypnosetraining im Sport
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung in Wirtschaft und Politik
- Potentialentfaltung und Entwicklung von Organisationen
- Performanceverbesserung in künstlerischen Berufen
- Leistungsumsetzung in Schule und Studium
- Wiedererlangen alter Leistungsstärke in der Rehabilitation
- Prävention – (oder: Wenn man am Abgrund steht ist Vorbeugen nicht mehr besser als Heilen)

Dr. Eva Albermann

Dr. Brian Alman

Igor Ardoris

Andrew Armatas

Wolffhart von Auer

Markus Bach

Dr. Reinhold Bartl

Stefanie Bathe

Madeleine Bernard

Dr. Gyula Biró

Prof. Dr. Jan Blecharz

Dr. Michael Bohne

Judith Bolz

Martin Braun

Markus Budinger

Martin Busch

Ute Clement

Dr. Charlotte Cordes

Philip Dao

Love Derwinger

Kirsten Dierolf

Angela Dietz

Nora Daniels-Wredenhagen

Dr. Klaus-Dieter Dohne

Prof. Kirsten Ecke

Kjell Fagéus

Prof. Dr. Mehdi Fathi

Hanspeter Fausch

Peter Fauser

Melchior Fischer

Thomas Fritzsche

Daniela Fruth

Sabine Fruth

Dr. Ben Furman

Patricia Gill-Schultz

Stefan Hammel

Prof. Dr. Dr. Ernil Hansen

Eberhard Hauser

Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann

Dr. Eckart von Hirschhausen

Ingo Hodum

Dr. Eleonore Höfner

Wolfgang Hübner

Prof. Dr. Klaus Hüllemann

Dr. Andreas Ivarsson

Bernhard Jacob

Evelyn Beverly Jahn

Dr. Siegfried Joel

Anita Jung

Dr. Agnes Kaiser-Rekkas

Carmen Kauffmann

Astrid Keweloh

Kris Klajs

Dr. Hans-Christian Kossak

Martin Kramer

Weert Kramer

Anne M. Lang

Dunja Lang

Werner A. Leeb

Dr. Peter Lieder

Sabine Löffler

Ortwin Meiss

Brigitte Melzig

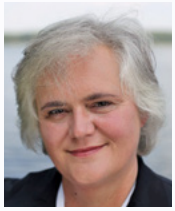
ReferentInnen

Cordula Meyer-Erben

Markus Miller

Uwe Minde

Katarzyna Morena


Elvira Muffler

Dan Nadeau

Frauke Niehues

Dr. Timo Nolle

Rainer Orban

Dr. Ariane Orosz

Dr. Bertrand Piccard

Florian Pommerien-Becht

Dr. Manfred Prior

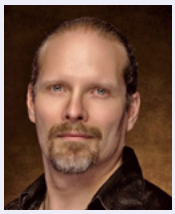
Oliver Rajamani

Anett Renner

Prof. Dr. Niclas Rönnström

Dr. Nicole Ruysschaert

Dr. Enayatollah Shahidi


Ulf Sandström

Dr. Gunther Schmidt

Stefanie Schramm

Susy Signer-Fischer

Ute Simon-Adorf

Karl-Josef Sittig

Bernhard Steiner

Dr. Stefan Steinert

Björn Thies

Bernhard Trenkle

Mélanie Tripod

Elene Unestål

Prof. Dr. Lars-Eric Unestål

Juliane Votteler

Jürgen Walter

Simone Weber

Dr. Charlotte Wirl

Andreas Wismek

Elmar Woelm

Norbert Wölbl

Claudia Wollenberg

Programmübersicht

MITTWOCH 01.11.17	DONNERSTAG 02.11.17	FREITAG 03.11.17	SAMSTAG 04.11.17	SONNTAG 05.11.17
Vorkongress-Workshops 11.00-13.30 Uhr 1. Teil	09.00-09.15 Uhr Eröffnung 09.15-12.00 Uhr Eröffnungsvorträge **Gunther Schmidt** **Ben Furman** **Eckhart von Hirschhausen**	08.30-09.15 Uhr Hauptvortrag **Eberhard Hauser & Juliane Votteler** 09.30-12.30 Uhr T3 Workshops	08.30-09.15 Uhr Hauptvortrag **Dan Nadeau** 09.30-12.30 Uhr T5 Workshops	09.00-12.00 Uhr T7 Workshops 12.15-13.00 Uhr Hauptvortrag **Bernhard Trenkle**
13.30 - 15.00 Uhr Mittagspause	12.00-13.45 Uhr Mittagspause	12.30-13.45 Uhr Mittagspause	12.30-13.45 Uhr Mittagspause	**13.00-13.30 Uhr** **Abschlussplenum**
15.00-19.00 Uhr 2. Teil	13.45-14.30 Uhr Hauptvortrag **Bertrand Piccard** 15.00-18.00 Uhr T2 Workshops	13.45-14.30 Uhr Hauptvortrag **Hans-Dieter Hermann** 15.00-18.00 Uhr T4 Workshops	13.45-14.30 Uhr Hauptvortrag **Stefanie Schramm** 15.00-18.00 Uhr T6 Workshops	
20.00 Uhr Kammermusik Konzert	20.15 Uhr Starbugs Comedy	21.00 Uhr Der große Kabarett Abend	20.15 Uhr Tagungsfest mit Freddy Wonder Combo Tanzen ab 22.15 Uhr	

VORKONGRESS I • 01.11.2017

Ball Saal (Stadthalle)

11 - 19 Uhr (Mittagspause: 13.30-15.00 Uhr)

Ortwin Meiss

Mentale Stärke | Effektives Coaching im Sport und Leistungsbereich

Menschen sind wie kein anderes Wesen in der Lage auf sich selbst Einfluss zu nehmen und sich selbst zu steuern. Gleichfalls gelingt es ihnen wie keinem anderen Wesen sich selbst zu behindern und zu stören. Wie bringt man seine optimale Leistung gerade dann, wenn es wichtig ist? Und wie aktiviert man seine Ressourcen in Situationen, in denen man sie braucht? Wie nutzt man Niederlagen und Misserfolge in kreativer Weise? Wie kommt man von einem Tief wieder an die Spitze? Das Seminar liefert konkretes Handwerkszeug für das Training und Coaching von Sportlern, Musikern, Künstlern und anderen Performern und wendet sich an Interessenten, die in diesen Bereichen coachen und beraten.

Inhalte des Seminars

- Coaching von Führungspersonen und Sportlern
- Techniken zur Wettkampf- u. Prüfungsvorbereitung
- Mentale Trainingsformen für spezifische Herausforderungen und Drucksituationen
- Kreative Formen des Selbstcoachings und Selbstmanagements
- Strategien zur Aktivierung der eigenen Ressourcen und Potentiale
- Förderung von Vertrauen in den „Kooperationspartner Körper“
- Praxisnaher Einbau hypnotherapeutischer Konzepte in die Trainings- und Wettkampfarbeit
- Umgang mit Problemen wie „Angstgegner“, Wettkampfversagen, Formtiefs und mentalen Fouls

Über den Seminarleiter:
Dipl.-Psych. Ortwin Meiss ist Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft und leitet das Milton Erickson Institut in Hamburg. Er betreut und coacht seit vielen Jahren Sportler, Musiker, Künstler und Führungskräfte erster Kategorie.

Ortwin Meiss ist einer der Pioniere Ericksonsche Ansätze im Bereich Coaching, von absoluten Spitzensportlern und Menschen in Führungspositionen, einzusetzen. Unsere Kenntnisse von seiner Arbeit waren einer der Ausgangspunkte für diese Tagung. Er lag im Feedback bei allen bisherigen Tagungen mit seinen Präsentationen ebenfalls im absoluten Spitzenbereich.

Anmeldung/Preise

Regulär 195 €/Hauptkongress-Teiln. 105 €*

*Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

VORKONGRESS II • 01.11.2017

Kammermusiksaal (Stadthalle)

11 - 19 Uhr (Mittagspause: 13.30-15.00 Uhr)

Ben Furman & Bernhard Trenkle

Meister des lösungsfokussierten Coachings: Die magische Kunst sinnvolle Fragen zu stellen

Das war der Titel den Ben Furman für seinen Vorkongress-Workshop vorgeschlagen hatte. Seine kurze Beschreibung des Workshops versuchte ich so zusammen zu fassen.

In diesem Workshop wird der finnische Psychiater und international hochgeschätzte Trainer der lösungsfokussierten Therapie die "Celebration Question" (Zelebrierungsfrage/Feier-Frage) einführen. Dazu kommen weitere neue, innovative, lösungsfokussierte Fragen mit dem Ziel, in Bezug auf die Nutzung von Fragen noch besser zu werden.

Um die "Celebration Question" korrekt zu übersetzen, habe ich Ben um eine kurze Erläuterung gebeten. Dabei stellten wir fest, dass ich u.a. mit meiner „Film-Frage“ auf ganz ähnliche Weise dabei bin, die Wunderfrage und Ericksonsche Zeitprogressions-Techniken fortzuentwickeln.

So kamen wir auf die spannende Idee, wir könnten doch diesen Workshop gemeinsam gestalten, um verschiedene Varianten von Fragen vorzustellen, zu demonstrieren und übend erfahren zu lassen.
Dazu gehören auch Varianten wie mit Trancetechniken diese Arbeit unterstützen und variieren kann.
Jetzt stellt sich die spannende Frage – werden sich aus diesem „Duo Ben & Bernhard“ vor Ort unter Einbezug der TeilnehmerInnen magisch noch weitere Fragen entwickeln, die immer wieder zu überraschenden Antworten führen können?

Überraschend: Möglicherweise werde ich Ben Furman bitten, uns vorab eine seiner Hosen zuzusenden. Diese werden wir präparieren, um eine spezielle Technik inszenieren und nicht nur illustrieren zu können. Dazu muss ich jedoch ExpertInnen des Schneiderhandwerks konsultieren.

Kleine Anmerkung: Ben Furman hatte bei unserer letzten Tagung im Feedback den Platz Nr. 1 bei über 100 ReferentInnen.

Anmeldung/Preise

Regulär 195 €/Hauptkongress-Teiln. 105 €*

*Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

Kammermusik Konzert • Beginn 20 Uhr, Kammermusiksaal (Stadthalle) (mehr Infos Seite 20)

9.00-9.15 Uhr • Eröffnung

Großer Saal (Stadthalle)

09.15-10.00 Uhr

Wer führt, wird geführt: die hypnosystemische Organisation der Selbstorganisation von autonomen Wesen in kraftvoller Kooperation – würdigend, zieldienlich

Dr. Gunther Schmidt

Großer Saal (Stadthalle)

10.00-10.45 Uhr

Überleben in turbulenten Zeiten – Handwerkszeuge der Kooperation für einen Zeitgeist der Non-Stop-Veränderungen

Dr. Ben Furman

Großer Saal (Stadthalle)

© Frank Eidel

11.15-12.00 Uhr

Wunder wirken Wunder: Wie Magie und Medizin uns heilen (zu Gunsten der Stiftung Humor hilft Heilen)

Dr. Eckhart von Hirschhausen

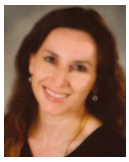
Großer Saal (Stadthalle)

Mittagspause 12.00-13.45 Uhr

12.30-13.00 Uhr Mittagstrance: Musik und Trance

Kompetenzen stärken – Bereicherung fördern

Anita Jung & Oliver Rajamani • Meriansaal (Stadthalle)



© J. Revillard/Rezo/Solar impulse

13.45-14.30 Uhr

Pioneering Spirit for Life

Dr. Bertrand Piccard

Großer Saal (Stadthalle)

T2: Parallele Workshops 15.00-18.00 Uhr

W001 Revisiting the Past, Previewing the Future: How to achieve success by utilizing the past and exploring the future through relaxation based methods
Andrew Armatas • *Schulraum 2 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W002 Spitzenleistungsförderung und mentale Stärke in der klassischen Musik – Auftrittscoaching mit PEP
Dr. Michael Bohne • *Kammermusiksaal (Stadthalle)*

W003 Leadership challenges
Love Derwinger, Prof. Dr. Niclas Rönnström & Kjell Fagéus • *Schulraum 6 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W004 Ich Schaff's – Eine tolle und kreative Methode Kindern und Jugendlichen (aber auch Erwachsenen) ihre Probleme überwinden zu helfen
Dr. Ben Furman • *Großer Saal (Stadthalle)*

W005 Die Wirkung von Suggestionen auf die Muskelkraft – objektivierbar und optimierbar
Prof. Dr. Dr. Ernil Hansen • *Schulraum 3 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W006 Coaching: zwischen Selbstoptimierung und Selbstbestimmung
Eberhard Hauser • *Robert-Schumann-Zimmer (Stadthalle)*

W007 Mentales Training und Hypnotherapeutische Interventionen am Beispiel von Hochleistungssportlern im Tischtennis
Ingo Hodum • *Schulraum 4 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W008 Hoffnung lernen und lehren
Prof. Dr. Klaus Hüllemann • *Schiff (Europa)*

W009 Nutzen Sie Trance, Energetische Therapie und Atemtechniken aus dem Yoga: Zurück zum Flow – Höchstleistung erreichen und sie genießen!
Astrid Keweloh • *Edith Stein Haus (KUZ)*

W010 Mentale Stärke und Agile Führung im komplexen Umfeld – oder: warum das elektrische Licht keine Weiterentwicklung der Kerze ist
Dunja Lang • *Sporthalle (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W011 Führen und Entscheiden
Sabine Löffler & Uwe Minde • *Sebastian-Münster-Saal (Stadthalle)*

W012 „Jetzt zeig' ich, was ich kann!" – Prüfungscoaching mehrdimensional
Dr. Timo Nolle • *Trübner-Saal (Stadthalle)*

W013 Punkt, Punkt, Komma, Strich – fertig ist die Lösungssicht.
Dr. Manfred Prior • *Ballsaal (Stadthalle)*

W014 Team peak performance and resilience: the success factors in the Dalkurd model of mental training using speedcoaching, hypnosis and a prestigeless development algorithm
Ulf Sandström • *Schulraum 5 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W015 Eigene Kräfte und Energie in gesunder Balance – Hypnotische Methoden für Anti-Burnout
Susy Signer-Fischer • *Meriansaal (Stadthalle | Eingang Rückseite!)*

W016 mind.excellence®-Erfolgsstrategie – Die 5 Schritte zu Ihrem Ziel
Ute Simon-Adorf • *Schulraum 1 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W017 Mentales Stärken durch authentisches Wohnen
Simone Weber • *Hölderlin-Saal (Stadthalle)*

Viele Restplätze · Workshop ist halbvoll · Wenige Restplätze · Workshop ist voll

08.30-09.15 Uhr Hauptvortrag • *Großer Saal (Stadthalle)*
„Wo aber Gefahr ist, wächst das Rettende auch“ – Stabilisierung und (Selbst-)Führung in chaotischen Kontexten
Eberhard Hauser & Juliane Votteler

T3: Parallele Workshops 09.30-12.30 Uhr

W020 „Learning how to Loose“ – Mental Toughness Training in Sports
Igor Ardoris • *Schulraum 5 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W021 Praktisches Gruppen- u. Einzel-Glückstraining – einfach anwendbar für Erwachsene, Kinder & Jugendliche
Markus Budinger • *Schulraum 1 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W022 Körperliche Organisation und Mentale Orientierung – SELBSTentwicklung am Beispiel der Bewältigung von Angst und Trauma
Martin Busch • *Sebastian-Münster-Saal (Stadthalle)*

W023 Lösungsfokussierte Führung: Leadership is nothing but a bunch of talk
Kirsten Dierolf • *Schulraum 2 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W024 Indirekte Interventionen als Unterstützungsinstrument für den Aufbau einer Potentialentfaltungskultur in Gemeinschaften und Teams (Fortsetzung Psychologische Kriegsführung war früher)
Dr. Klaus-Dieter Dohne • *Ballsaal (Stadthalle)*

W025 Musical Flow – Artistic Mental Training for stage and education
Kjell Fagéus • *Schulraum 6 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W026 Die Leute, die ich sein kann – Auflösung von mentalen Blockaden per „Stühlespiel“
Stefan Hammel • *Sporthalle (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W027 Zurück zum Flow! Motivations- und Leistungsblockaden mit der Timeline-Arbeit überwinden und mit EMDR verankern
Astrid Keweloh • *Kammermusiksaal (Stadthalle)*

W028 Mentales Training für Führungskräfte – Innere Stärke in turbulenten Zeiten
Weert Kramer • *Großer Saal (Stadthalle)*

W029 Führungskraft heute – ein Realitätenkellner? Hypnosystemische Konzepte auf herausfordernde Führungssituationen angewandt – theoretische Fundierung und praktische Anwendung!
Werner A. Leeb • *Robert-Schumann-Zimmer (Stadthalle)*

W030 Führend in schwierigen Zeiten: Hypnosystemische Praxis im Managementcoaching
Brigitte Melzig • *Schiff (Europa)*

W031 Stärkung für den Körper, Klarheit für den Geist und Balsam für die Seele – hypnosystemische Impulse mit Märchen und Geschichten bei körperlichen und psychischen Belastungen
Elvira Muffler • *Schulraum 3 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W032 Akkorde der Seele: Impulse für Wohlbefinden und Erfolg
Anita Jung • *Hölderlin-Saal (Stadthalle)*

W033 Führung 4.0 – Digitalisierung, Komplexität und Wandel vs. Menschlichkeit – mit hypnosystemischen Methoden und Haltung Arbeit 4.0 gestalten
Anett Renner • *Schulraum 4 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W034 Wirksam die Selbstwirksamkeit, Selbstkontrolle und Selbstführung erhöhen – Hypnose und hypnosystemische Methoden
Susy Signer-Fischer • *Meriansaal (Stadthalle | Eingang Rückseite!)*

W035 Die Konflikt-/Mobbing-Falle für Hochsensible
Bernhard Steiner • *Edith Stein Haus (KUZ)*

W036 Steh auf, wenn du am Boden bist!
Andreas Wismek • *Trübner-Saal (Stadthalle)*

13.00-13.30 Uhr Mittagstrance: Musik und Trance „Kompetenzen stärken – Bereicherung fördern“
Anita Jung & Oliver Rajamani • Meriansaal (Stadthalle)

13.45-14.30 Uhr Hauptvortrag • *Großer Saal (Stadthalle)*
Führungsstärke – dient der Sport als Beispiel?
Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann

T4: Parallele Workshops 15.00-18.00 Uhr

W040 Entwickle Deine volle Stärke – Überwindung von Blockaden und Ängsten durch Stimulieren von Körper und Denken
Dr. Eva Albermann • *Großer Saal (Stadthalle)*

W041 Leadership in difficult times
Igor Ardoris • *Schulraum 2 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W042 Herzblutinfusion
Madeleine Bernard & Mélanie Tripod • *Schiff (Europa)*

W043 Konsequentes Comeback – Hypnocoaching und Hypnomentaltraining im Spitzensport
Martin Braun & Markus Miller • *Trübner-Saal (Stadthalle)*

W045 Differenzen als Ressource entdecken – Lösungstrance in internationalen Teams erzeugen: Oh, thats diffrent, tell me more about it...
Ute Clement • *Schulraum 1 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W046 PEP für Frauen in Führung – von Selbstwert, Machtspielen und Selbstmarketing
Prof. Kirsten Ecke & Carmen Kauffmann • *Sporthalle (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W047 It pays to be present: A Mindfulness based program for performance enhancement
Dr. Andreas Ivarsson • *Schulraum 4 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W048 Nada Yoga
Oliver Rajamani • *Edith Stein Haus (KUZ)*

W049 Aussteigen aus der Symptomtrance
Dr. Agnes Kaiser-Rekkas • *Meriansaal (Stadthalle | Eingang Rückseite!)*

W050 Unterricht ist Kommunikation. Der Schüler entscheidet, was gelehrt wurde
Martin Kramer • *Schulraum 3 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W051 Was heißt eigentlich „Hypno-Systemisch“ im Coaching und Beratung?
Anne M. Lang • *Hölderlin-Saal (Stadthalle)*

W052 Train your brain: how to become a world class champion
Dr. Enayatollah Shahidi • *Schulraum 5 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W053 Imagination vs. Reale Erinnerung, Rehabilitation nach Schlaganfall, Gehirnverletzung, schneller Heilen mit Hypnose oder: Eine etwas andere Einführung in hypnotherapeutische & mentale Möglichkeiten
Bernhard Trenkle • *Kammermusiksaal (Stadthalle)*

W054 Stärkende und heilende Geschichten und Metaphern
Dr. Charlotte Wirl • *Ballsaal (Stadthalle)*

W055 Wie Sie den Verstand verlieren und wieder zu Bewusstsein kommen bzw. Legales Doping im Alltag
Andreas Wismek • *Sebastian-Münster-Saal (Stadthalle)*

Workshop ist voll • Wenige Restplätze • Workshop ist halbvoll • Viele Restplätze

08.30-09.15 Uhr Hauptvortrag • *Großer Saal (Stadthalle)*
Leadership and the complexities of human interaction
Dan Nadeau

T5: Parallele Workshops 09.30-12.30 Uhr

W061 Führung mit Weitblick
Judith Bolz • *Edith Stein Haus (KUZ)*

W062 Mental preparation for Olympic Games: how to work with elite athletes before, during and after major international competitions
Prof. Dr. Jan Blecharz & Katarzyna Morena • *Schulraum 3 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W063 „Mentales Schwächen" in Gemeinschaften! Wie Potentialentfaltung erfolgreich verhindert werden kann
Dr. Klaus-Dieter Dohne • *Sebastian-Münster-Saal (Stadthalle)*

W064 ACHTUNG – Positives Denken kann Ihre Gesundheit sowie Ihren Unternehmenserfolg gefährden
Hanspeter Fausch • *Schiff (Europa)*

W065 Das Haus des Wissens – mentale Stärke für Groß und Klein
Sabine Fruth & Daniela Fruth • *Sporthalle (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W066 Selbsthypnose – der aktive Patient – Die Praxis der Selbsthypnose, erfolgreich und selbstwirksam
Dr. Agnes Kaiser-Rekkas • *Großer Saal (Stadthalle)*

W067 Mentales Training mit Spitzenpolitikern
Kris Klajs • *Schulraum 1 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W068 Olympiareife durch Mentales Training – Du bist was Du denkst – erfolgreich!
Weert Kramer • *Robert-Schumann-Zimmer (Stadthalle)*

W070 Die Seele zum Leuchten bringen – Oasenworkshop mit Selbstfürsorge und Systemischer Achtsamkeit
Anett Renner & Claudia Wollenberg • *Ballsaal (Stadthalle)*

W071 Utilize your brain more efficiently: how to improve learning abilities by brain-directed hypnosis
Dr. Enayatollah Shahidi • *Schulraum 4 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W072 „L!fT®", eine sanfte hocheffektive Lösung auch in brisanten Lebenslagen
Karl-Josef Sittig • *Kammermusiksaal (Stadthalle)*

W073 Sportunfälle effizient verarbeiten mit Brainspotting
Björn Thies • *Schulraum 2 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W074 Coaching the unconscious mind through Mental Training & Mental Training For Excellence In Sport And Life
Prof. Dr. Lars-Eric Unestål & Elene Unestål • *Hölderlin-Saal (Stadthalle)*

W075 Die agile Organisation – Hierarchie war gestern. Die Chancen einer neuen Leit- und Führungskultur
Norbert Wölbl • *Meriansaal (Stadthalle | Eingang Rückseite!)*

W076 Wer führen will muss fühlen! – Strategisches Coaching: Emotionale Aktivierung mit Embodimenttechniken
Evelyn Beverly Jahn • *Trübner-Saal (Stadthalle)*

W044 SELBSTentwicklung: Von diagnosezentrierter Therapie zur Entfaltung des eigenen Entwicklungspotenzials
Martin Busch • *Robert-Schumann-Zimmer (Stadthalle)*

13.00-13.30 Uhr Mittagstrance: Musik und Trance „Kompetenzen stärken – Bereicherung fördern"
Anita Jung & Oliver Rajamani • *Meriansaal (Stadthalle)*

13.45-14.30 Uhr Hauptvortrag • *Großer Saal (Stadthalle)*
Schritt für Schritt zur Balance zurück – (hypno-systemische) Interventionen für akute Krisen
Stefanie Schramm

T6: Parallele Workshops 15.00-18.00 Uhr

W080 Ein Konzert gibt man nur selten allein – Wie man eigener Vielstimmigkeit zur optimalen Leistung verhilft
Dr. Reinhold Bartl • *Ballsaal (Stadthalle)*

W081 QuickRelax: Volle Kraft durch volle Akkus. Selbstfürsorge für Coaches, Trainer, Berater, Führungskräfte, Personaler und deren Klienten
Stefanie Bathe • *Meriansaal (Stadthalle | Eingang Rückseite!)*

W082 Die Anwendung der Aktivwachhypnose in Sportbetreuung und Leistungsförderung von zwei Olympiasiegern und weiteren Weltklasseathleten
Dr. Gyula Biró • *Robert-Schumann-Zimmer (Stadthalle)*

W083 Mentale Stärken sind riskant und anstrengend! Lassen Sie die Finger davon! Oder: Die Aktivierung von Stärken mit provokativen Interventionen
Dr. Charlotte Cordes & Dr. Eleonore Höfner • *Sporthalle (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W084 Selbstklärung für Gesundes Kommunizieren und Führen
Angela Dietz • *Trübner-Saal (Stadthalle)*

W085 Self-hypnosis in pain control – acute, chronic, cancer, psychosomatic aspects
Prof. Dr. Mehdi Fathi • *Schulraum 4 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W086 Wer hat den Ball? Empowerment durch Zurückhaltung
Thomas Fritzsche • *Sebastian-Münster-Saal (Stadthalle)*

W087 Arme Socken – reiches Land
Dr. Siegfried Joel & Dr. Peter Lieder • *Schulraum 2 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W088 Mentaltraining bei Prüfungsvorbereitungen
Dr. Hans-Christian Kossak • *Kammermusiksaal (Stadthalle)*

W089 Von der Neutralität zur Parteilichkeit für die eigene Gesundheit – Stärkung der eigenen Resilienz und Selbstfürsorge in emotional belastenden Beratungs- und Therapieprozessen
Cordula Meyer-Erben • *Schulraum 1 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W090 The gentle art of persuasion
Dan Nadeau • *Schulraum 3 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W091 Werte schätzen! Flexibel und klar in Veränderungsprozessen
Rainer Orban • *Edith Stein Haus (KUZ)*

W092 Mit Selbsthypnose zur besseren Leistung oder Wie macht man „wheel of success“ um seine Ziele zu erreichen? G.O.A.L.S.?
Dr. Nicole Ruysschaert • *Hölderlin-Saal (Stadthalle)*

W093 Feuer & Flamme statt ausgebrannt: Optimale Lebensbalance und Resilienz in Zeiten von stressigem „rasendem Stillstand“ – Hypnosystemische Strategien für „Polynesisches Segeln in unübersichtlichen Gewässern“
Dr. Gunther Schmidt • *Großer Saal (Stadthalle)*

W094 Kommunikationsprozesse im Trancemodell der Traditionellen Chinesische Medizin
Dr. Stefan Steinert • *Schiff (Europa)*

Viele Restplätze • Workshop ist halbvoll • Wenige Restplätze • Workshop ist voll

T7: Parallele Workshops 09.00-12.00 Uhr

W100 Mental Toughness and Calm Power: Living in the Present
Dr. Brian Alman • *Großer Saal (Stadthalle)*

W101 Ego-Orientation – Task-Orientation – Zwei Haltungen für Best-Noten
Dr. Reinhold Bartl • *Robert-Schumann-Zimmer (Stadthalle)*

W102 Ob in der Sporthalle oder im Seminarraum – Gruppenangebote jeglicher Art von Anfang an hypnosystemisch auf Erfolgskurs bringen
Philip Dao • *Sporthalle (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W103 Achtsamkeit (Mindfulness) als Schlüsselkompetenz in schwierigen Führungssituationen – Wie kann Coaching dazu beitragen?
Peter Fauser • *Sebastian-Münster-Saal (Stadthalle)*

W104 Gelassen durch die Prüfung: Hypnotherapie und Mentales Training bei Prüfungsangst
Melchior Fischer • *Edith Stein Haus (KUZ)*

W105 Hypnosystemische Transferprozesse – Wege einer gelungenen kooperativen Therapie mit nachhaltiger Wirksamkeit
Patricia Gill-Schultz, Florian Pommerien-Becht & Nora Daniels-Wredenhagen • *Schulraum 4 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W106 Leistung und Schule – zwei ungleiche Schwestern? Nutzung von mentalen Stärkungen für individuelle Potentialentfaltung und „messbare" Leistungsumsetzung in der Schule
Wolfgang Hübner • *Schulraum 3 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W107 Grenzen des Mentalen: Pendel – Hypnose – Showhypnose – Hypnotischer Blick – Tierhypnose?
Dr. Hans-Christian Kossak • *Schulraum 2 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W108 Emotionsmanagement für Führungskräfte
Frauke Niehues • *Trübner-Saal (Stadthalle)*

W109 Stress ganzheitlich verstehen und managen – neurobiologische Grundlagen und integrative Ansätze zur Stressbewältigung
Dr. Ariane Orosz • *Ballsaal (Stadthalle)*

W110 "Developmental Hypnosis" Personal development with hypnosis
Dr. Nicole Ruysschaert • *Schulraum 5 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W111 Gut sein, wenn's drauf ankommt – Verbesserung der mentalen Stärke
Jürgen Walter • *Hölderlin-Saal (Stadthalle)*

W112 Selbstvermarktung 4.X – Die neue digitale Intelligenz um Kunden/Klienten zu gewinnen
Norbert Wölbl • *Kammermusiksaal (Stadthalle)*

W113 Der innere Richter – Leistungsbremse oder hilfreicher Antreiber? Hypnotherapeutische und hypnosystemische Ansätze zum Umgang mit dem inneren Richter
Elmar Woelm • *Meriansaal (Stadthalle | Eingang Rückseite!)*

W114 Manage (Mental) Stress before it Manages You! Not a Workshop – but a "Relax-shop"!
Wolffhart von Auer • *Schulraum 6 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

W060 Das kleine 1x1 der Kommunikation für Führungskräfte – Wir haben das How für Ihr Know!
Bernhard Jacob & Markus Bach • *Schulraum 1 (Kurfürst-Friedrich-Gymnasium)*

12.15-13.00 Uhr Hauptvortrag • *Großer Saal (Stadthalle)*
Von einer kurzen Zeit, die lange sein kann & umgekehrt – Zeitverzerrung als mentale Technik
Bernhard Trenkle

13.00-13.30 Uhr Abschlußplenum

intakkt
PSYCHOLOGICAL SOLUTIONS

Wichtig: Diese Veranstaltung findet in KREFELD statt!

NACHKONGRESS-WORKSHOP
Mo. 06.11. - Di. 07.11.2017
9.30 - 18 Uhr

Brian Alman

Techniques for going deeper into Meditation, Hypnosis & Healing: Utilizing your unconscious potentials (Workshopsprache englisch)

This 2 day workshop is for people who love and appreciate deep states of consciousness and the the benefits to mind, body, heart & soul. Participants will learn the 4 fundamentals for deep change.
A variety of new & old techniques will be integrated into solutions for:

- pain control
- self-development
- physical manifestations of emotional issues
- relationship enhancement
- wellness

Finding purpose, passion & perseverance are one thing. Sustaining this is another thing. Bridging these together is one of the goals of this experiential workshop.

Brian Alman ist einer der Pioniere der Selbsthypnose für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Sein Dauer-Bestseller „Selbsthypnose“ verkauft sich seit Jahrzehnten konstant gut und hat alleine in Deutschland eine Auflage von weit über 40.000 und wurde in rund 10 Sprachen inklusive ins Chinesische übersetzt.

Anmeldung und weitere Informationen:
intakkt, Schneiderstr. 50, 47798 Krefeld,
www.intakkt.de, Tel. 02151-3271901

360,00 €/340,00 € für M.E.G.-Mitglieder

Punkte: 22 Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer (PTK) NRW

MITTWOCH, 01.11.17

Beginn 20 Uhr, Kammermusiksaal (Stadthalle)

Kjell Fagéus, former principal clarinetist at the Royal Opera Orchestra in Stockholm, is a versatile musician performing chamber music with Sweden's leading musicians and also appearing as a soloist. He was educated at the Royal Academy of Music in Stockholm and at the Juilliard School of Music in New York. Fagéus's career has brought him to many countries, he has also presented hundreds of seminars and courses in Artistic Mental Training, recorded CD's and taken part in radio productions. He is the author of the book "Musikaliskt flöde" (The Flow of Music), a book on Artistic Mental Training.

Love Derwinger has given recitals throughout Europe, USA, Canada, Japan, Middle East and South America and has been a soloist with many major orchestras. Derwinger has devoted a great deal of attention to chamber music, contemporary music and the "Lieder" repertoire. Derwinger has made over forty recordings for the labels BIS, CPO and others including his critically acclaimed performances of the original version of the Grieg and Reger piano concertos.

Regulärer Vorverkauf 12 €*/Abendkasse 15 €*

*Preis inkl. 7 % MwSt.

Kammermusik Konzert

Musik von Nino Rota, Astor Piazzolla und Johannes Brahms

Die Musik der beiden hat in Spotify teils über 50.000 Abrufe. Hier kann man die beiden in Aktion sehen: www.youtube.com/watch?v=J5vFYhFPmSI

DONNERSTAG, 02.11.17

STARBUGS COMEDY

Beginn 20.15 Uhr, Großer Saal (Stadthalle)

STARBUGS COMEDY sind die Senkrechtstarter der Schweizer Show-Szene und sind seit Jahren international erfolgreich. Von New York bis Tokio haben sich die drei Komiker mit einer einzigartigen Mischung aus Tanz, Akrobatik und nonverbaler Comedy in die Herzen des Publikums gespielt. Gastspiele in über 30 Ländern, eine Tournee mit dem Circus KNIE, mehr als 20 TV-Shows und unzählige Preise sprechen für sich. Am internationalen Festival von Monte Carlo wurden Fabian Berger, Martin Burtscher und Wassilis Reigel bereits vierfach ausgezeichnet.

Regulärer Vorverkauf 15 €*/Abendkasse 20 €*

*Preis inkl. 7 % MwSt.

FREITAG, 03.11.17

Beginn 21 Uhr, Großer Saal (Stadthalle)

DER GROSSE KABARETT ABEND – Das Kleinkunst Highlight der 4. Mentale Stärken Tagung

An diesem Abend werden 4 verschiedene Künstler aus dem Bereich Kabarett & Chanson im Wechsel auftreten.

Zusammengestellt wird das Programm von Helge Heynold, seit 1974 im Bereich Unterhaltung des Hessischen Rundfunks tätig.
Weitere Infos auf unserer Webseite: www.mentalesstaerken.de

Regulärer Vorverkauf 18 €*/Abendkasse 25 €*

*Preis inkl. 7 % MwSt.

SAMSTAG, 04.11.17 **TAGUNGSFEST**
mit Live-Musik von

FREDDY WONDER COMBO

Beginn 20.15 Uhr, Großer Saal (Stadthalle)

Ausverkauft

Am Samstag ist das große Tagungsfest mit Live-Musik angesetzt, bei dem es Raum und Zeit geben wird, sich mit anderen KollegInnen auszutauschen und zu tanzen.

Ab 22.15 Uhr freier Eintritt („nur Tanzen“)

Buchtipps

Leeb/Trenkle/Weckenmann: Der Realitätenkellner – Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching & Supervision
Das Buch zu unserer Tagung mit Beiträgen der ReferentInnen der beiden ersten Tagungen Mentales Stärken.

Hermann, Hans-Dieter/Mayer, Jan: Make them go! Was wir vom Coaching der Spitzensportler lernen können
Hervorragendes Buch des sportpsychologischen Betreuers der deutschen Fußballnationalmannschaft.

Piccard, Bertrand: Die richtige Flughöhe: Wie wir Ballast abwerfen und ein besseres Leben führen können
Der Psychiater und Flugpionier Piccard mit einem Buch so faszinierend wie sein Leben.

Dieminger, Susanne/Jeanneret, Roland: Piccard: Pioniere ohne Grenzen
Vorwort von Sir Richard Branson
Ein tolles Buch über drei Generationen Piccard mit faszinierenden Filmaufnahmen auf beigelegter DVD

Liggett, Donald: Sporthypnose – eine neue Stufe des mentalen Trainings.
Mit einem Geleitwort von Thomas Wessinghage
Der Stanfordprofessor Donald L. Liggett (1923-2001) war einer der ersten, der hypnotische Techniken im Bereich des Sport enorm varianten- und facettenreich einsetzte.

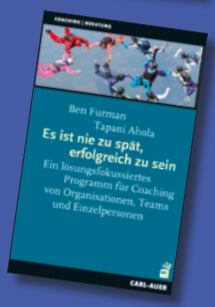
Cauffman, Louis/Dierolf, Kirsten: Lösungstango – 7 verführerische Schritte zum erfolgreichen Management
Ein kreatives Buch, in dem Ericksonsche Lösungs- und Ressourcenorientierung beispielhaft auf den Bereich Management und Coaching übertragen wird.

Edgette, John/Rowan, Tim: Mental gewinnen – Hypnose im Sport
Der Autor des „Handbook of Hypnotic Phenomena in Psychotherapy“ und Referent 2007 und 2010 gibt hier einen Einblick wie sich Trance-Phänomene im Sport-Coaching nutzen lassen.

Schmidt, Gunther: Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung
Der Begründer des hypnosystemischen Ansatzes führt auf 120 Seiten in sein Modell ein.

Prior, Manfred: MiniMax-Interventionen: 15 minimale Interventionen mit maximaler Wirkung

Prior, Manfred: Beratung & Therapie optimal vorbereiten: Informationen und Interventionen vor dem ersten Gespräch
Minimax ist ein beispielloser Bestseller mit Übersetzungen in viele Sprachen und alleine in Deutschland einer Auflage von über 150.000 verkauften Exemplaren.



Furman, Ben/Ahola, Tapani: Twin Star – Lösungen vom anderen Stern. Teamentwicklungen für mehr Erfolg und Zufriedenheit am Arbeitsplatz

Furman, Ben/Ahola, Tapani: Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein: Ein lösungsfokussiertes Programm für Coaching von Organisationen, Teams und Einzelpersonen
Das finnische Bestseller-Team listen wir hier mit zwei ihrer vielen hervorragenden Büchern.

Lakoff, George/Wehling, Elisabeth: Auf leisen Sohlen ins Gehirn: Politische Sprache und ihre heimliche Macht

Wehling, Elisabeth: Politisches Framing: Wie eine Nation sich ihr Denken einredet – und daraus Politik macht
Die beiden Bestseller der letzten Monate, die wertvolle Ansätze liefern, um die Wahlerfolge von Populisten wie Trump verstehen zu können.

Hirschhausen, Eckart v.: Wunder wirken Wunder: Wie Medizin und Magie uns heilen
Wenn wir schon bei Bestsellern sind – Der Top-Bestseller. Ein dickes Buch von vorne bis hinten so unterhaltsam wie lehrreich.

Buchtipps

Bohne, Michael: Bitte klopfen! Anleitung zur emotionalen Selbsthilfe

Bohne, Michael/Reinicke, Claudia: Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit PEP gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen

Claus, Sabine: Mein allerbestes Jahr: Ziele erreichen – dem Leben Richtung geben (mit Vorwort Gunther Schmidt)

Clement, Ute: Kon-Fusionen: Über den Umgang mit interkulturellen Business-Situationen

Deisl, Oliver/Wismek, Andreas/Zwilling, David: Changemania: Machen Sie aus Ihren Mitarbeitern "Starperformer"

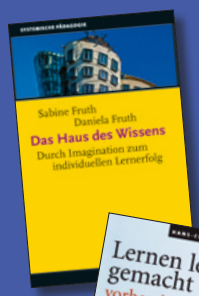
Dierolf, Kirsten: Lösungsfokussiertes Teamcoaching

Dietz, Angela: Gesundes Kommunizieren: Für ein erfolgreiches, wertschätzendes und menschliches Miteinander

Dietz, Angela: Macht ohne Machtwort: Verantwortung übernehmen – Potenziale entfalten

Fritzsche, Thomas: Führen. Einfach. Machen.: Grundlagen der Mitarbeiterführung

Fritzsche, Thomas/Fürst, Annette/Rathsfeld, Elke: Die Impact-Strategie: Führen für Fortgeschrittene



Fruth, Sabine/Fruth, Daniela: Das Haus des Wissens: Durch Imagination zum individuellen Lernerfolg

Höfner, Noni: Glauben Sie ja nicht, wer Sie sind!: Grundlagen und Fallbeispiele des Provokativen Stils

Hüllemann, Klaus-Diethart: Patientengespräche besser gestalten: Gebrauchsanleitungen für helfende Kommunikation

Jung, Anita/Rajamani, Oliver: Im Stillen träumen: Trancegeschichten zur inneren Stärkung und Selbstentfaltung. *Audio-CD*

Kaiser-Rekkas, Agnes: Wie man ein Krokodil fängt, ohne es zu verletzen: Innovative Hypnotherapie

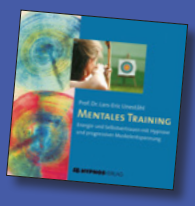
Kossak, Hans-Christian: Lernen leicht gemacht: Gut vorbereitet und ohne Prüfungsangst zum Erfolg

Kauffmann, Carmen: Diplomatie im Alltag: Beziehungen professionell gestalten

Lang, Dunja: Gefangen im Komplexitätsdilemma: Wie Sie mit Zielkonflikten, Bürokratie und Verhaltensparadoxien wirkungsvoll umgehen und Organisationen agil, flexibel und stark machen

Signer-Fischer, S./Gysin, T./Stein, U.: Der kleine Lederbeutel mit allem drin: Hypnose mit Kindern & Jugendlichen

Unestål, Lars-Eric: Mentales Training: Energie und Selbstvertrauen mit Hypnose und progressiver Muskelentspannung, *Audio-CD*



Wittkuhn, Klaus/Bartscher, Thomas: Improving Performance – Leistungspotentiale in Organisationen entfalten

Das Haus des Wissens

Therapie, Beratung und Selbsthilfe von Carl-Auer

HERBST 2017

99 Seiten, Kt, 2017
€ 9,95
ISBN 978-3-8497-0200-7
Auch als eBook erhältlich

HERBST 2017

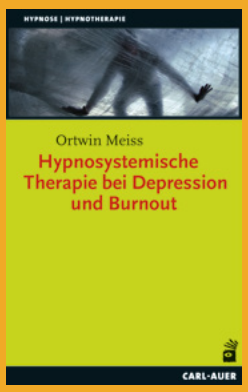
172 Seiten, Kt, 2017
€ 19,95
ISBN 978-3-8497-0198-7
Auch als eBook erhältlich

FRÜHJAHR 2017

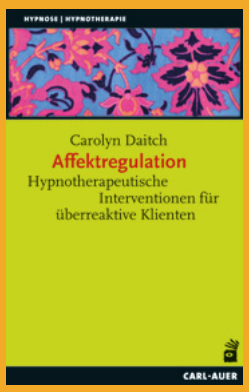
304 Seiten, Kt, 2017
€ 34,95
ISBN 978-3-8497-0177-2
Auch als eBook erhältlich

191 Seiten, Kt
4., erw. Aufl. 2016
€ 19,95
ISBN 978-3-8497-0141-3

248 Seiten, Kt,
2. Aufl. 2017
€ 29,95
ISBN 978-3-8497-0079-9



336 Seiten, Kt,
2., überarb. Aufl. 2016
€ 34,95
ISBN 978-3-8497-0153-6



343 Seiten, Kt, 2016
€ 49,–
ISBN 978-3-8497-0142-0
Auch als eBook erhältlich

FRÜHJAHR 2017

130 Seiten, Kt, 2017
€ 17,95
ISBN 978-3-8497-0169-7
Auch als eBook erhältlich

Carl-Auer Verlag

Auf **www.carl-auer.de** bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert! • Unsere eBooks finden Sie hier: **www.carl-auer.de/ebooks**

Wir leben *Gesundheit neu*

In der **sys***Telios* **Klinik** leben wir ein von Würde und Mitgefühl getragenes Menschenbild. Wir begleiten Klientinnen und Klienten in einer achtungsvollen therapeutischen Haltung auf Augenhöhe. Therapeutische Räume und Begegnungen gestalten wir so, dass im individuellen Kontext ein wertschätzender und würdigender Umgang mit sich selbst und mit anderen möglich wird.

Körperliche und psychische Symptome verstehen wir als wertschätzbare Rückmeldungen des Organismus über Bedürfnisse, bei denen ein Mangel erlebt wird. Wir unterstützen die Klientinnen und Klienten dabei, diese Signale zu übersetzen und verstehbar zu machen. Als leidvoll erlebte Prozesse können so als „Lösungsversuche mit Preis" gewürdigt und gesundheitsförderliche Handlungsmöglichkeiten entwickelt werden.

In transparenten therapeutischen Prozessen mit regelmäßigen Feedback-Schleifen begleiten wir die Klientinnen und Klienten dabei, ihre vielfältigen schlummernden Kompetenzen und Ressourcen, die in ihrem unbewussten Erfahrungsrepertoire bereits vorhanden sind, für das gewünschte Erleben nachhaltig nutzbar zu machen.

Die **sys***Telios* **Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychotherapie und psychosomatische Gesundheitsentwicklung. Unser ärztlich geleitetes therapeutisches Konzept ist tiefenpsychologisch fundiert, verhaltenstherapeutisch ergänzt und hypnosystemisch optimiert.

Wir bieten ressourcenaktivierende und lösungsorientierte Gesprächs-, Körper-, Kunst- und Musikpsychotherapie im Einzelsetting und im geschützten Rahmen einer festen Bezugsgruppe. Möchten Sie mehr erfahren?
www.sysTelios.de/broschuere

sysTelios
AKADEMIE

In der **sys***Telios* **Akademie** möchten wir Erkenntnisse, Erfahrungen und Anregungen vermitteln, die ihren Ursprung insbesondere in der klinischen Arbeit in der **sys***Telios* **Klinik** haben.

Die **sys***Telios* **Akademie** bietet außerklinische, nicht-therapeutische Angebote mit hypnosystemischer Ausrichtung, zum Beispiel in den Bereichen
- individuelles und betriebliches Gesundheitsmanagement,
- Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung.

Short-term Sabbatical – meine *persönliche Auszeit*
6.–13. Feb. 2018 • 2.–9. Juni 2018 • 16.–23. Okt. 2018
www.sysTelios.de/sts

Julia Schmidt
Telefon +49 6207 9249-471
akademie@sysTelios.de

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt in der **sys***Telios* **Klinik**, wenn eine begründete medizinische Notwendigkeit hierfür vorliegt. Eine Aufnahme ist möglich bei Akuteinweisung oder bei vorheriger Kostenzusage durch die private Krankenversicherung und/oder Beihilfestelle. Eine stationäre Therapie ist auch auf Basis finanzieller Eigenleistung möglich. Selbstzahlerinnen und Selbstzahler beraten wir dazu gern individuell.

sys*Telios* **Klinik** und **sys***Telios* **Akademie** sind Angebote der **sys***Telios* Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG

Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Ortsteil Siedelsbrunn
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0
www.sysTelios.de

berlingeschwister.de

Curricula

Hypnosystemische Kommunikation – Gesprächsführung nach Milton Erickson (KomHyp) 2017/2018 in Rottweil

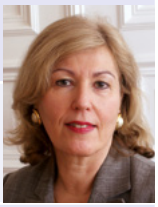
Das KomHyp-Curriculum bietet ein Training in lösungs- und ressourcenorientierter Mehrebenen-Kommunikation unter Aufgreifen und Einbeziehen unbewusster Anteile. Das Erlernen und Vermitteln von Mentalen Techniken und Selbsthypnose erweitert das Repertoire vieler Berufsfelder auf wertvolle Weise. Die Kenntnis und Anwendung der Kommunikationsstrategien der Hypnotherapie M. Ericksons stellen für Beratungskontexte ein großes Potential bereit. Veränderungsarbeit kann in diesem Rahmen gut gelingen. Die Ausrichtung auf Ressourcen und die Entwicklung neuer Möglichkeiten sind kennzeichnend für dieses Vorgehen.

Mit diesem verbesserten Curriculum bieten wir nun eine offene Gruppe für TeilnehmerInnen verschiedener Berufsfelder an. Das Ziel ist es, für die jeweiligen Berufsfelder neue Vorgehensweisen und Kompetenzen zu erwerben. Die Spezialisierung für die jeweiligen Berufsfelder folgt dann über die Anwendungsseminare (C-Seminare – siehe Curriculums-Beschreibungen).

Die Seminarleiter gehören zu den Top-HypnotherapeutInnen in Deutschland und sind auf die jeweiligen Seminare spezialisiert.

Start neue Gruppe 2018

Kom1: Grundlagen und Prinzipien der hypnosystemischen Kommunikation nach Milton H. Erickson (plus Rottweiler Fasnet)
Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., 09.-11.02.18 (Fr 14 - So 14 Uhr) 375,- €



Kom2: Selbsthypnose und Selbsterfahrung
Anne M. Lang, Dipl.-Psych.

Kom3: Beziehungsgestaltung und Kontakt
Daniel Bass, Dipl.-Psych.

Kom4: Direkte und Indirekte Kommunikation
Klaus-Dieter Dohne, Dipl.-Psych.

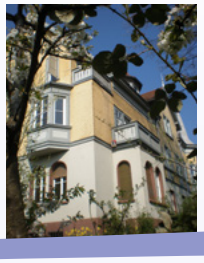
Kom5: Metaphernarbeit und Geschichten
Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.

Kom6: Suggestive Strategien im Einzelgespräch
Stefan Junker, Dr. Dipl.-Psych.

Kom7: Beratungsaufbau und Beratungsprozess
Stefanie Schramm, Dipl.-Psych.

Kom8: Systemische Konzepte
Gunther Schmidt, Dr.med. Dipl.rer.pol.

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL



08.-09.12.17 **Qigong und hypnotherapeutische Techniken im therapeutischen Alltag**
Rüdiger Breustedt, Dipl.-Soz.-Päd.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-

08.-09.12.17 **Hypnosystemische Visualisierungstechniken kombiniert mit EMDR in Beratung, Coaching und Therapie – Das Lebensflussmodell in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Paaren und Familien**
Astrid Keweloh, Dipl.-Psych.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-

15.-16.12.17 **„Ohne Körper kommt der Kopf nicht durch die Tür" – Körperfokussiertes Arbeiten in Beratung, Therapie und Supervision**
Daniel Timpe, Dipl.-Soz.-Arb.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-

09.-11.02.18 **Advanced Hypnotherapy – Best of Iran Medhi Fathi**
Prof. Dr. med., Enayatollah Shahidi,
Fr 14 - So 14 Uhr,
Rottweil, € 350,- (bis 15.12.2017,
danach € 390,-) (in englischer Sprache)

17.-18.02.18 **Schuld, Sühne und Rache – ein hypnosystemisches »L!fT®« Lösungskonzept**
Karl-Josef Sittig, Dipl.-Psych.,
Sa 14 - So 16 Uhr, Rottweil, € 290,-

26.-28.02.18 **Familientherapie ohne Familie: Hypnotherapeutische, Strategische und Familientherapeutische Konzepte**
Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.,
Mo 14 - Mi 14 Uhr, Rottweil, € 375,-

27.-28.04.18 **Aktivwachhypnose in Psychotherapie und Sportpsychologie**
Gyula Biró, Dr. Dipl.-Psych. Budapest/Ungarn,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-

19.-20.01.18 **Eye Movement Integration Level 1**
Eva Pollani, MSc,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-

19.-20.01.18 **Hypnotherapie in einer psychiatrisch-psychotherapeutischen Praxis**
J. Philip Zindel, Dr. med.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Denzlingen, € 290,-

23.-24.02.18 **Zaubern I: Zaubern für die therapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**
Annalisa Neumeyer, Dipl.-Soz.-Päd.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-

02.-03.03.18 **Hypnosomatische Ego-State-Therapie mit Kindern und Jugendlichen**
Silvia Zanotta, Dr. phil.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-

07.-09.03.18 **Ego-State Therapie Einführungskurs: Beziehungsaufnahme, Stabilisierung und die Arbeit mit ressourcenreichen Ego-States (Seminar 1)**
Woltemade Hartman, Ph.D.,
Mi 14 - Fr 14 Uhr, Denzlingen, € 375,-

10.-11.03.18 **Mastering the Core Competencies in Ericksonian Therapy**
Dan Short, Ph.D.,
Sa 15 - So 17 Uhr, Rottweil, € 290,-
(*in englischer Sprache*)

12.-14.04.18 **Kompakteinführung in Ericksonsche Hypno- und Psychotherapie (B1, Start Klinische-Hypnose Curriculum)**
Bernhard Trenkle, Dipl.Psych.,
Do 16.30 - Sa 13.30 Uhr, Rottweil, € 375,-

13.-14.04.18 **Hypnosystemische Strategien bei Stress**
Reinhold Zeyer, Dr. rer. nat.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Denzlingen, € 290,-

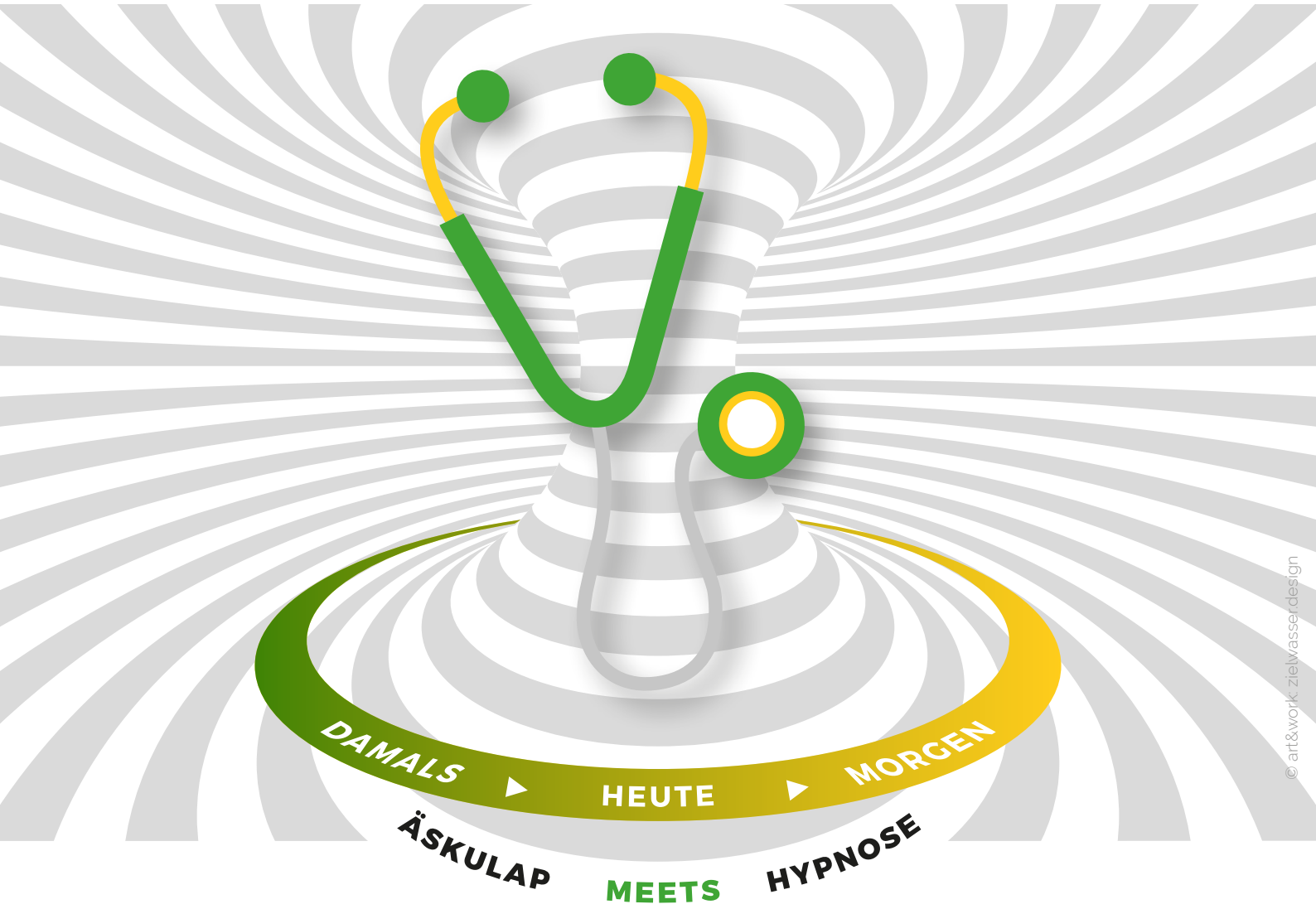
20.-21.04.18 **Außerhalb der Norm: Herausforderungen und Lösungen bei Hoch- und Höchstbegabung**
Frauke Niehues, Dipl.-Psych.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Denzlingen, € 290,-

Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., Dipl.-Wi-Ing.
Bahnhofstraße 4, 78628 Rottweil · Tel. 0741 41477 · Fax 0741 41773, kontakt@meg-rottweil.de · www.meg-rottweil.de
Noch mehr Seminare & ausführliche Informationen: www.meg-rottweil.de

MEDIZINISCHE HYPNOSE
&
ÄRZTLICHE KOMMUNIKATION

10. - 13. Mai 2018

HEIDELBERG - KONGRESSHALLE



Milton-Erickson-Institut
Heidelberg

GUNTHER SCHMIDT
Dr.med. Dipl.rer.pol.

trenkle organisation
KONGRESSE UND TAGUNGEN

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

BERNHARD TRENKLE
Dipl.Psych., Dipl.Wi.-Ing.

www.medhyp-tagung.de

Teile Therapie Tagung

1.-4.11.2018 in Heidelberg

Inhalte und Themen

Der Fokus der Tagung liegt auf der therapeutischen Arbeit mit inneren Anteilen.

- Ego-State Therapie (nach John und Helen Watkins)
- Psychoanalytische Teile-Modelle
- Schema-Therapie
- Transaktionsanalyse
- Gestalttherapie
- Teile-Modelle in der systemischen Therapie
- Hypnosystemische Ansätze
- Teile-Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (z. B. die Handpuppenarbeit von Siegfried Mrochen)
- Parts-Party nach Satir
- Teilekonzepte in der Traumatherapie
- Innere Familie und inneres Parlament
- Innere Kritiker, Saboteure und Co.
- Umgang mit Ambivalenzen
- Hypnotherapeutische Konzepte (Dissoziation, Altersregression, Amnesie, etc.)

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

trenkle organisation
KONGRESSE UND TAGUNGEN

Weitere Informationen & Anmeldung: www.teile-tagung.de

MENTALE STÄRKEN
Sporthypnose · Selbsthypnose
Mentales Training · Coaching

Programm und Konzept

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

Milton Erickson Institut Rottweil

Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil
www.meg-rottweil.de

Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl.Wi.-Ing.,
Leiter des Milton Erickson Instituts in Rottweil

Organisation und Veranstalter

trenkle organisation
KONGRESSE UND TAGUNGEN

Trenkle Organisation GmbH

Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil,
Tel.: 0741 2068899-0, Fax: 0741 2068899-9,
kontakt@trenkle-organisation.de
www.trenkle-organisation.de

Tagungsteam

Benedikt Ehrenfried
(TeilnehmerInnen)

Mariangela Gazdic
(Buchhaltung)

Helge Heynold
(Kulturprogramm)

Matthias Kramer
(Finanzen)

Franziska Mück
(HelferInnen)

Dagmar Solf
(Kulturprogramm)

Regina Stauß
(Grafik)

Marc Stelling
(ReferentInnen)

Andreas Trenkle
(Projektleitung)

Bernhard Trenkle
(Programmgestaltung)

Sponsoren

HUMOR HILFT HEILEN

Stiftung Humor hilft Heilen

Stand: 17.10.2017

NEU

3 Bonbons für 5 Jungs

Strategische Hypnotherapie in Fallbeispielen und Geschichten

Der hypnotherapeutische Ansatz von Milton Erickson wurde immer wieder als strategische Therapie bezeichnet. Bernhard Trenkle, einer der renommiertesten deutschsprachigen Hypnotherapeuten steht in dieser Tradition, wenn er in seiner Arbeit strategische Ansätze mit hypnotherapeutischen Trancetechniken zu einer strategischen Hypnotherapie kombiniert.
Das Spektrum reicht dabei von der Nutzung expliziter Trancephänomene bis hin zur Ordeal-Technik, bei der veränderte Bewusstseinszustände keine Rolle spielen. Anders als beim hypnosystemischen Ansatz gibt es auch Vorgehensweisen, bei denen der Therapeut die Führung übernimmt und strategisch entscheidet. Je nach Klient kommen aber auch Selbsthypnosetechniken zum Einsatz, bei denen der Therapeut eher begleitender Coach ist.

Dieser Band versammelt – zum Teil erstmals in deutscher Sprache – die besten Artikel von Bernhard Trenkle. Sie umfassen ein weites Gebiet moderner Hypnotherapie: von Psychotherapie bis Rehabilitation, von Mentaltraining bis zur medizinischen Behandlung, von Einzeltherapie bis Familientherapie, von Behandlungen beim Zahnarzt bis zur schnellen Wundheilung. Von den illustrativen und humorvoll beschriebenen Falldarstellungen profitieren sowohl fortgeschrittene ExpertInnen als auch PsychologInnen und ÄrztInnen in der Ausbildung.

Von Bernhard Trenkle
298 S., Kt, 2016, Carl Auer, € 29,95
Auch als eBook erhältlich

HaHandbuch der Psychotherapie und Hypnose Bd. I und Bd. II

Von Bernhard Trenkle
Bd. I 207 Seiten, Gb/SU, 9., Aufl. 2013
Bd. II 223 Seiten, Gb/SU, 4. Aufl. 2010
Carl Auer, je € 19,95

Dazu fällt mir eine Geschichte ein

Direkt-indirekte Botschaften für Therapie, Beratung und über den Gartenzaun

Mit einem Vorwort von Manfred Lütz

Von Bernhard Trenkle
176 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2017, Carl Auer, € 21,95

Die Löwen-Geschichte

Hypnotisch-metaphorische Kommunikation und Selbsthypnosetraining

Von Bernhard Trenkle
183 S., Kt, 7.Aufl. 2016, Carl Auer, € 19,95

Das Aha!-Handbuch

der Aphorismen und Sprüche für Therapie, Beratung & Hängematte

Von Bernhard Trenkle
204 Seiten, Gb/SU, 4. Aufl. 2012,
Carl Auer, € 19,95

Der Realitätenkellner

Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching und Supervision

Mit einem Geleitwort von Helm Stierlin

Werner A. Leeb / Bernhard Trenkle / Martin F. Weckenmann (Hrsg.)
393 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2017, Carl Auer, € 39,00

Stadthalle – Neckarstaden 24

Merian Saal

- Eingang Meriansaal auf der Rückseite der Stadthalle

Katholisches Universitätszentrum, Edith Stein Haus (KUZ) – Neckarstaden 32

Vom Haupteingang der Stadthalle aus rechts um die Stadthalle herum, der Straße (Neckarstaden) folgen (Richtung Karl-Theodor-Brücke). Nach ca 150 m rechts in den Hof der KHG.

Schiff

Vom Haupteingang der Stadthalle rechts über die Straße zum Neckar.

Kurfürst-Friedrich-Gymnasium

- vom Haupteingang der Stadthalle geradeaus rechts an dem kleinen Park vorbei
- geradeaus weiter die Straße Neckarstaden entlang
- links in die Fahrtgasse

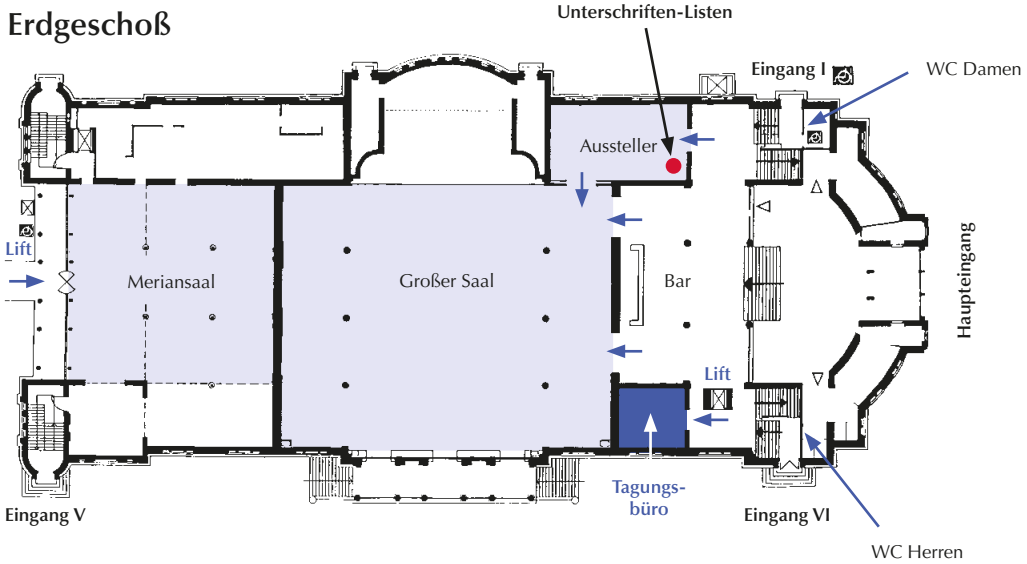
Sporthalle

- Eingang auf der rechten Seite

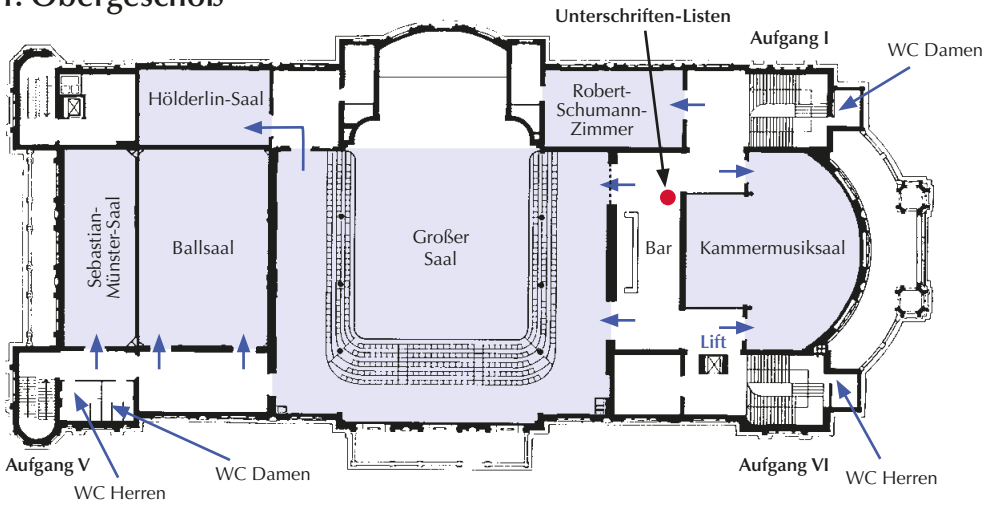
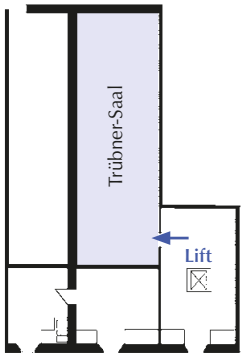
Schulräume

- neben Eingang Sporthalle Treppe hoch in den Schulhof
- auf der rechten Seiten ist der Eingang zu den Schulräumen

Erdgeschoß



1. Obergeschoß



2. Obergeschoß